

LOS TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS

A mayor número de factores de riesgo, mayor probabilidad de producirse la enfermedad.



Los TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS (TME)

Son procesos, que afectan principalmente a las partes blandas del aparato locomotor: músculos, tendones, nervios y otras estructuras próximas a las articulaciones.

Al realizar ciertas tareas, se producen pequeñas agresiones mecánicas: estiramientos, roces, compresiones... que cuando se repiten durante largos periodos de tiempo (meses o años), acumulan sus efectos hasta causar una lesión manifiesta.

Estas lesiones se manifiestan con dolor y limitación funcional de la zona afectada, que dificultan o impiden realizar el trabajo.

TIPOS DE PROCESOS Y LOCALIZACIÓN MÁS FRECUENTES

*Los que afectan a la espalda y la columna vertebral: cervicalgia, dorsalgia, lumbalgia, hernias de disco intervertebral, compresión de las raíces nerviosas, etc.

Los que afectan a las extremidades superiores e inferiores: Tendinitis, tenosinovitis, epicondilitis, bursitis, mialgias, gangliones, neuropatías por presión (Síndrome del túnel carpiano, Síndrome del desfiladero torácico), etc.

¿POR QUÉ SE PRODUCEN?

Tareas que desarrollamos en el trabajo que exigen realizar de forma habitual movimientos repetitivos, posturas articulares extremas y fuerza intensa, pueden resultar lesivas para nuestro aparato locomotor.

El tiempo de trabajo excesivo y ciertas características individuales (edad, sexo, peso corporal, estado de salud y antecedentes médicos), aumentarán la probabilidad de desarrollar un TME.

Es necesario un equilibrio entre: las exigencias físicas de la tarea y la capacidad física de la persona.

Con la financiación:
AE-063/2015

Solicitantes:



Ejecutante:

