

VENTAJAS DE LAS PAUSAS ACTIVAS



1. Disminuye el estrés.

2. Favorece el cambio de posturas y rutina.



3. Libera estrés articular y muscular.

4. Estimula y favorece la circulación.



5. Mejora la postura.

6. Favorece la autoestima y capacidad de concentración.



7. Motiva y mejora las relaciones interpersonales, promueve la integración social.

8. Disminuye riesgo de enfermedad profesional.



9. Promueve el surgimiento de nuevos líderes.

10. Mejora el desempeño laboral.



Con la financiación:
AE-063/2015



FUNDACIÓN
PARA LA
PREVENCIÓN
DE RIESGOS
LABORALES



Solicitantes:

Ejecutante:

