

RIESGOS ERGONOMICOS

Trastornos o Lesiones (Características físicas de la Tarea)

Características del Ambiente de Trabajo

Interacción entre el Trabajador y el Trabajo

Clasificación de los Riesgos Ergonómicos

Factores de los Riesgos Ergonómicos

Riesgo Posturas Forzadas

Riesgo Movimientos Repetitivos

Riesgo Movimientos Repetitivos

Riesgo Trastornos Musculo esqueléticos

De pie, sentado, inclinado, en cunclillas

Postura

Posición del cuello, las extremidades superiores e inferiores, de la espalda y de las caderas

Levantamiento incorrecto de objetos con un tamaño y volumen considerable

Manejo de Peso

Ya sean con las manos, los brazos, la columna en la zona lumbar o los pies

Movimientos Repetitivos

Flexión del brazo, del codo, Producir estrés y generar tensión muscular acompañada de dolor

Flexiones

Superficies de Trabajo Inadecuado

La energía laboral: tablas del instituto Max Planck
Función/Actividades = Postura, Desempeño y Kilocalorías

Gasto Calórico

Con la financiación:
AE-063/2015

Solicitantes:

Ejecutante:

