



*AE-0064/2015: Información
de Buenas Prácticas en la
Prevención de Riesgos
Organizacionales y
Psicosociales desde una
Perspectiva de Género
para el Sector de
Naturopatía
(Estudio de campo)*

Durante la fase de análisis documental, recogida de información y elaboración de conclusiones se ha aplicado la versión corta del Cuestionario de Evaluación de Riesgos Psicosociales en el Trabajo ISTAS21 (CoPsoQ) que es la adaptación para el Estado Español del Cuestionario Psicosocial de Copenhague (CoPsoQ).

De ISTAS21 (CoPsoQ) existen tres versiones: una larga, diseñada para investigación; una media, diseñada para la evaluación de riesgos en medianas (25 o más trabajadores) y grandes empresas; y otra corta, que es la que se ha utilizado para llevar a cabo la evaluación de riesgos en empresas pequeñas y muy pequeñas con menos de 25 trabajadores/as.

Este instrumento está diseñado para identificar y mediar la exposición a seis grandes grupos de factores de riesgo para la salud de naturaleza psicosocial en el trabajo. En total el cuestionario consta de 38 preguntas.

El cuestionario ha sido cumplimentado por 749 trabajadores del sector de naturopatía de los que casi el 30% fueron hombres (220) y el restante 70% mujeres (526).

A continuación pasamos a mostrar los resultados obtenidos en cada uno de los ítems analizados de los seis grupos de factores de riesgo haciendo una diferenciación explícita por géneros con el fin de obtener una información precisa de los principales riesgos organizacionales y psicosociales que afectan a los naturópatas desde una perspectiva de género.

APARTADO 1: EXCESO DE EXIGENCIAS PSICOLÓGICAS DEL TRABAJO

En este apartado se analizan las siguientes preguntas:

1. ¿Tienes que trabajar muy rápido?
2. ¿La distribución de tareas es irregular y provoca que se te acumule el trabajo?
3. ¿Tienes tiempo de llevar al día tu trabajo?
4. ¿Te cuesta olvidar los problemas de trabajo?
5. ¿Tu trabajo, en general, es desgastador emocionalmente?
6. ¿Tu trabajo requiere que escondas tus emociones?

A continuación se muestra en dos cuadros diferenciados por géneros los valores absolutos obtenidos en cada uno de los ítems de las preguntas de este primer apartado que hace referencia al exceso de exigencias psicológicas del trabajo, así como los porcentajes que representan del total de hombres y mujeres respectivamente.

Apartado 1		SIEMPRE		MUCHAS VECES		ALGUNAS VECES		SOLO ALGUNAS VECES		NUNCA		TOTAL	
		Valor Abs	%	Valor Abs	%	Valor Abs	%	Valor Abs	%	Valor Absol	%	Valor Abs	%
MUJERES	Pg 1	61	11,60%	115	21,86%	138	26,24%	141	26,81%	71	13,50%	526	100%
	Pg 2	44	8,37%	106	20,15%	173	32,89%	132	25,10%	71	13,50%	526	100%
	Pg 3	110	20,91%	142	27,00%	138	26,24%	100	19,01%	36	6,84%	526	100%
	Pg 4	41	7,79%	111	21,10%	167	31,75%	158	30,04%	49	9,32%	526	100%
	Pg 5	51	9,70%	106	20,15%	178	33,84%	132	25,10%	59	11,22%	526	100%
	Pg 6	84	15,97%	128	24,33%	141	26,81%	114	21,67%	59	11,22%	526	100%

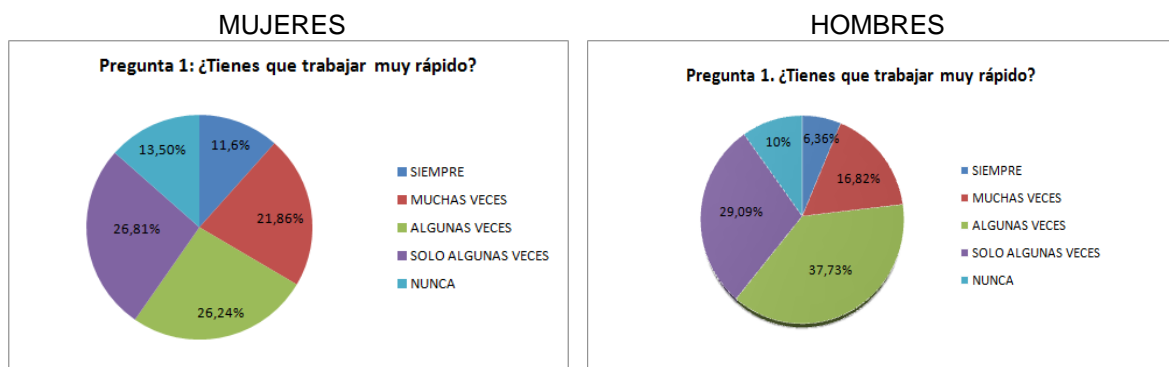
Apartado 1		SIEMPRE		MUCHAS VECES		ALGUNAS VECES		SOLO ALGUNAS VECES		NUNCA		TOTAL	
		Valor Abs	%	Valor Abs	%	Valor Abs	%	Valor Abs	%	Valor Absol	%	Valor Abs	%
HOMBRES	Pg 1	14	6,36%	37	16,82%	83	37,73%	64	29,09%	22	10,00%	220	100%
	Pg 2	10	4,55%	44	20,00%	89	40,45%	48	21,82%	29	13,18%	220	100%
	Pg 3	46	20,91%	72	32,73%	66	30,00%	27	12,27%	9	4,09%	220	100%
	Pg 4	9	4,09%	47	21,36%	66	30,00%	76	34,55%	22	10,00%	220	100%
	Pg 5	16	7,27%	51	23,18%	75	34,09%	58	26,36%	20	9,09%	220	100%
	Pg 6	22	10,00%	66	30,00%	59	26,82%	57	25,91%	16	7,27%	220	100%

A continuación analizaremos pregunta por pregunta los resultados obtenidos acompañándolos de gráficos ilustrativos:

1. ¿Tienes que trabajar muy rápido?

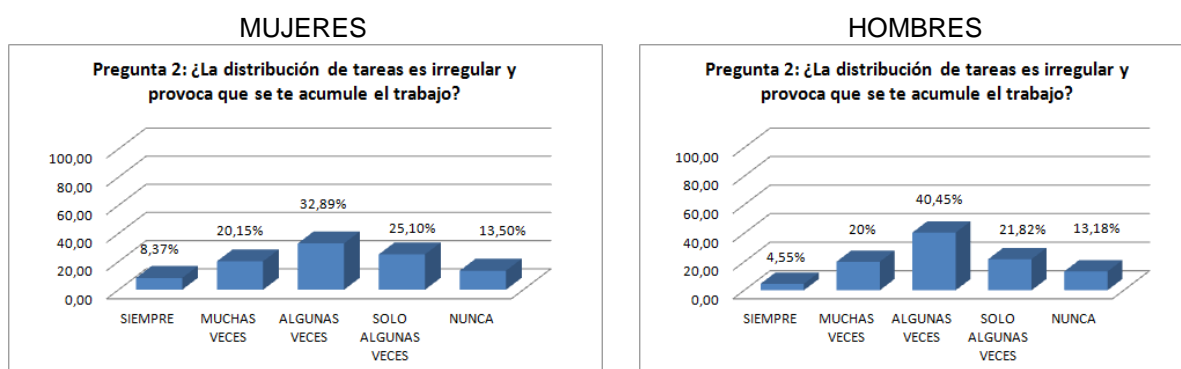
En referencia a esta cuestión no se observan diferencias muy significativas respecto a lo que señalan las mujeres y lo que señalan los hombres. Como se ve en el gráfico referente a las mujeres las opiniones están bastante repartidas entre los valores medios, siendo los menos señalados los extremos (siempre/nunca). En el caso de los hombres ocurre algo parecido aunque se observa una ligera mayoría de ellos que opinan que tienen que trabajar muy rápido *Algunas veces*.

A continuación se pueden ver en sendos gráficos el porcentaje de personas que creen que tienen que trabajar muy rápido *Siempre*, *Muchas Veces*, *Algunas Veces*, *Sólo Algunas Veces* o *Nunca*.



2. ¿La distribución de tareas es irregular y provoca que se te acumule el trabajo?

Acerca de si la distribución de tareas provoca acumulación de trabajo se observa que la mayoría, tanto de hombres como de mujeres, manifiestan que *algunas veces*, siendo los valores extremos (siempre/nunca) los menos señalados.



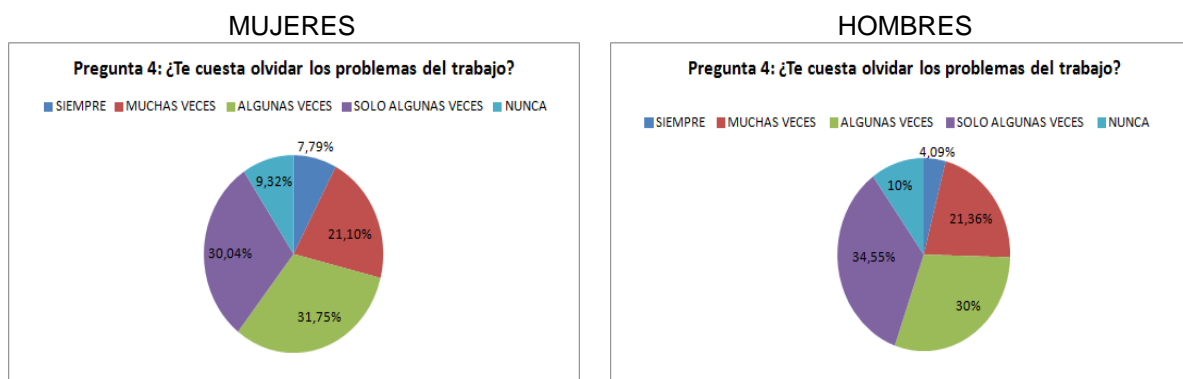
3. ¿Tienes tiempo de llevar al día tu trabajo?

En este caso se observa una tendencia positiva a la hora de valorar si tienen tiempo de llevar al día el trabajo. En el caso de las mujeres casi el 50% de las encuestadas señalan que *siempre* o *muchas veces* tienen tiempo de llevar al día su trabajo. En el caso de los hombres este porcentaje supone casi el 54%.



4. ¿Te cuesta olvidar los problemas de trabajo?

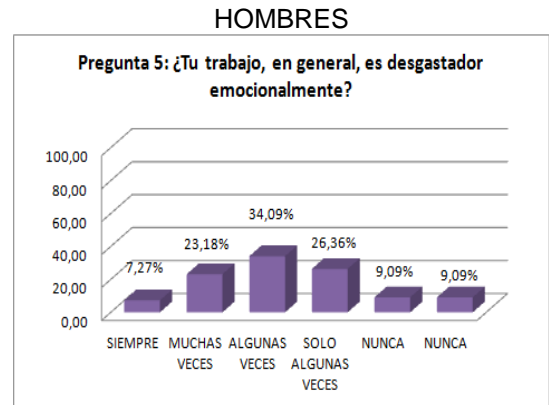
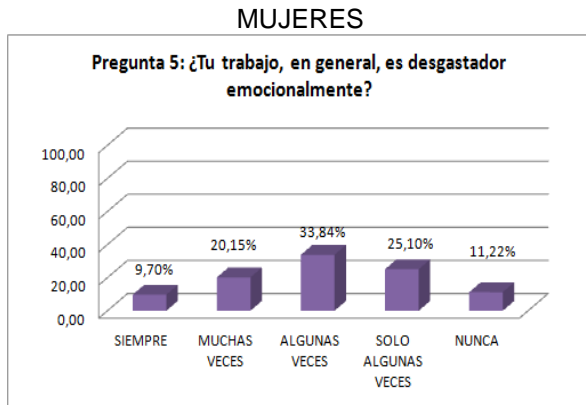
Sobre la capacidad de desconexión de los problemas de trabajo nos encontramos que prácticamente no hay diferencias entre géneros como se observa en los gráficos siguientes.



Los encuestados ofrecen opiniones variadas que van entre aquellos que señalan que *muchas veces* les cuesta olvidar los problemas del trabajo (aproximadamente el 21% de hombres y mujeres), el 30% indica que *algunas veces* les cuesta olvidarse y entre el 30 y el 34,55% señala que *sólo algunas veces* les cuesta olvidarse de los problemas laborales.

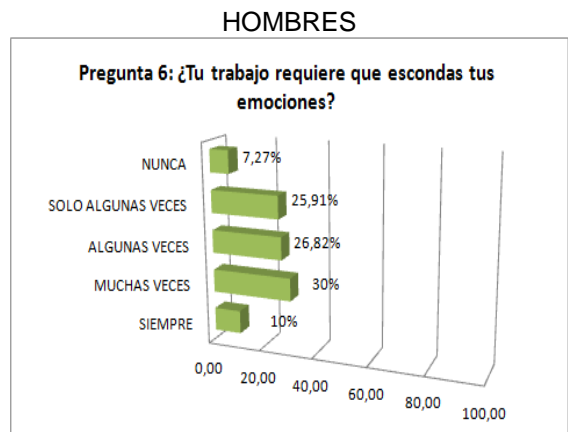
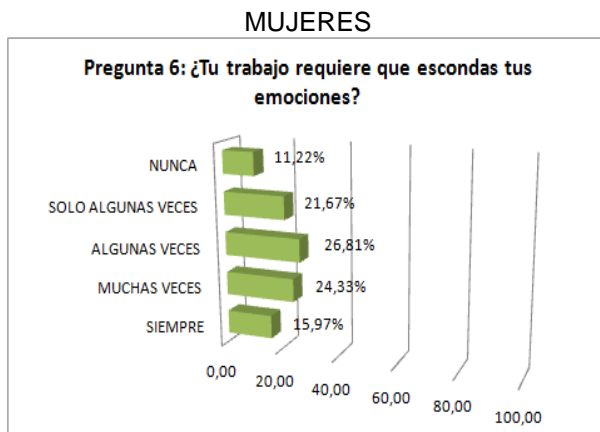
5. ¿Tu trabajo, en general, es desgastador emocionalmente?

Sobre si el trabajo es desgastador emocionalmente volvemos a ver que tampoco existen diferencias significativas entre hombres y mujeres, siendo la opción más valorada la de algunas veces, señalada por el 33,84% de mujeres y el 34,09% de hombres.



6. ¿Tu trabajo requiere que escondas tus emociones?

Vemos igualmente en esta última pregunta del apartado 1 que no existen diferencias significativas entre hombres y mujeres y que los porcentajes están bastante repartidos entre las opciones, por lo que no se puede concluir con rotundidad si el trabajo requiere que se escondan las emociones o no.



Como **conclusión**, podemos decir que los riesgos psicosociales asociados al exceso de exigencias psicológicas del trabajo en el sector de la naturopatía no son diferentes en función del género. Como se ha podido observar en cada uno de los gráficos los porcentajes obtenidos tanto por los hombres como por las mujeres son muy similares no existiendo diferencias significativas en ningún caso.

Además señalar que tampoco se puede obtener una conclusión clara al respecto de cada uno de los riesgos psicosociales tratados puesto que las opiniones han estado muy repartidas. Lo que sí parece claro es que la mayoría de los alumnos se posicionan en valores medios – sólo algunas veces, algunas veces y muchas veces- siendo siempre los valores más extremos – nunca y siempre- los menos señalados.

APARTADO 2: FALTA DE CONTROL SOBRE LOS CONTENIDOS Y LAS CONDICIONES DE TRABAJO Y DE POSIBILIDADES DE DESARROLLO

En este segundo apartado se analizan las siguientes preguntas:

7. *¿Tienes influencia sobre la cantidad de trabajo que se te asigna?*
8. *¿Se tiene en cuenta tu opinión cuando se te asignan tareas?*
9. *¿Tienes influencia sobre el orden en el que realizas las tareas?*
10. *¿Puedes decidir cuándo haces un descanso?*
11. *Si tienes algún asunto personal o familiar, ¿puedes dejar tu puesto de trabajo al menos una hora sin tener que pedir un permiso especial?*
12. *¿Tu trabajo requiere que tengas iniciativa?*
13. *¿Tu trabajo permite que aprendas cosas nuevas?*
14. *¿Te sientes comprometido con tu profesión?*
15. *¿Tienen sentido tus tareas?*
16. *¿Hablas con entusiasmo de tu empresa a otras personas?*

A continuación se muestra en dos cuadros diferenciados por géneros los valores absolutos obtenidos en cada uno de los ítems de las preguntas del segundo apartado que hace referencia a la falta de control sobre los contenidos y las condiciones de trabajo y de posibilidades de desarrollo, así como los porcentajes que representan del total de hombres y mujeres respectivamente.

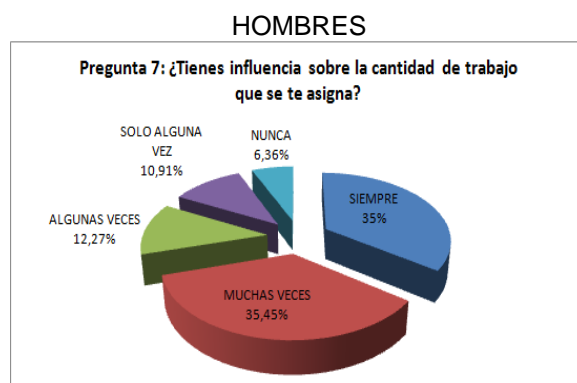
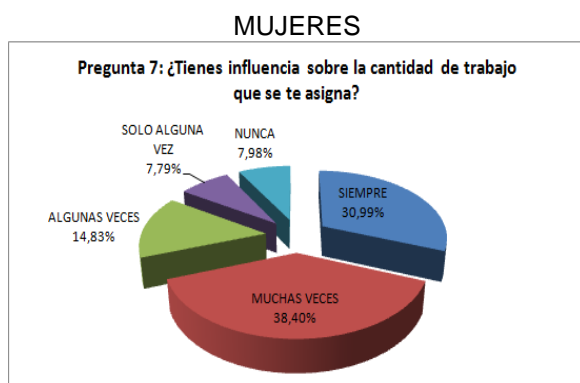
Apartado 2	SIEMPRE		MUCHAS VECES		ALGUNAS VECES		SOLO ALGUNAS VECES		NUNCA		TOTAL		
	Valor Abs	%	Valor Abs	%	Valor Abs	%	Valor Abs	%	Valor Absol	%	Valor Abs	%	
MUJERES	Pg 7	163	30,99%	202	38,40%	78	14,83%	41	7,79%	42	7,98%	526	100%
	Pg 8	113	21,48%	180	34,22%	162	30,80%	44	8,37%	27	5,13%	526	100%
	Pg 9	116	22,05%	162	30,80%	141	26,81%	65	12,36%	42	7,98%	526	100%
	Pg 10	76	14,45%	170	32,32%	141	26,81%	78	14,83%	61	11,60%	526	100%
	Pg 11	119	22,62%	131	24,90%	147	27,95%	88	16,73%	41	7,79%	526	100%
	Pg 12	135	25,67%	150	28,52%	120	22,81%	96	18,25%	25	4,75%	526	100%
	Pg 13	122	23,19%	156	29,66%	139	26,43%	79	15,02%	30	5,70%	526	100%
	Pg 14	164	31,18%	151	28,71%	97	18,44%	77	14,64%	37	7,03%	526	100%
	Pg 15	177	33,65%	150	28,52%	82	15,59%	80	15,21%	37	7,03%	526	100%
	Pg 16	134	25,48%	130	24,71%	128	24,33%	76	14,45%	58	11,03%	526	100%

Apartado 2	SIEMPRE		MUCHAS VECES		ALGUNAS VECES		SOLO ALGUNAS VECES		NUNCA		TOTAL		
	Valor Abs	%	Valor Abs	%	Valor Abs	%	Valor Abs	%	Valor Absol	%	Valor Abs	%	
HOMBRES	Pg 7	77	35,00%	78	35,45%	27	12,27%	24	10,91%	14	6,36%	220	100%
	Pg 8	57	25,91%	85	38,64%	49	22,27%	19	8,64%	10	4,55%	220	100%
	Pg 9	53	24,09%	84	38,18%	57	25,91%	20	9,09%	6	2,73%	220	100%
	Pg 10	54	24,55%	76	34,55%	61	27,73%	22	10,00%	7	3,18%	220	100%
	Pg 11	71	32,27%	50	22,73%	55	25,00%	33	15,00%	11	5,00%	220	100%
	Pg 12	63	28,64%	72	32,73%	46	20,91%	32	14,55%	7	3,18%	220	100%
	Pg 13	59	26,82%	59	26,82%	58	26,36%	37	16,82%	7	3,18%	220	100%
	Pg 14	73	33,18%	58	26,36%	57	25,91%	27	12,27%	5	2,27%	220	100%
	Pg 15	78	35,45%	53	24,09%	48	21,82%	34	15,45%	7	3,18%	220	100%
	Pg 16	73	33,18%	58	26,36%	48	21,82%	24	10,91%	17	7,73%	220	100%

A continuación analizaremos pregunta por pregunta los resultados obtenidos acompañándolos de gráficos ilustrativos:

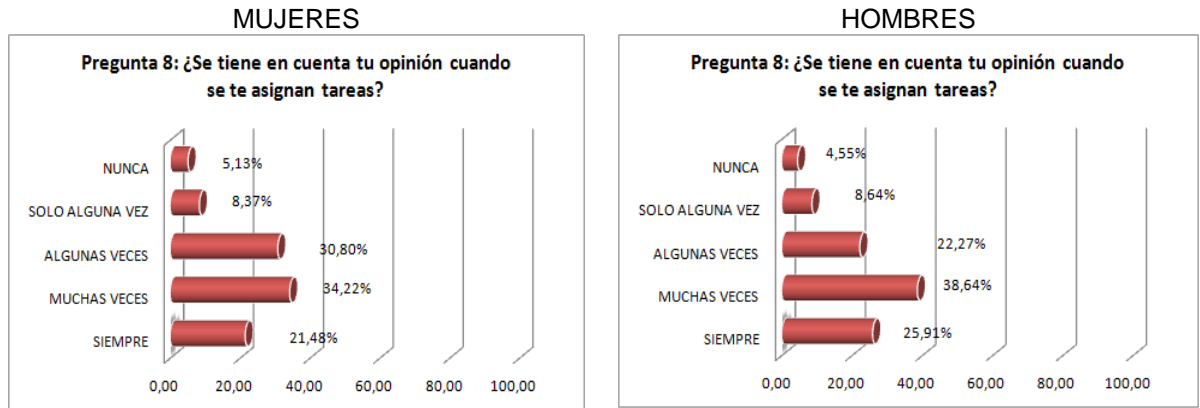
7. ¿Tienes influencia sobre la cantidad de trabajo que se te asigna?

Como se observa a simple vista no existe prácticamente diferencia entre mujeres y hombres acerca de la influencia sobre la cantidad de trabajo que se les asigna. La mayoría de los entrevistados coinciden en señalar que siempre o muchas veces pueden decidir sobre la cantidad de trabajo a desarrollar.



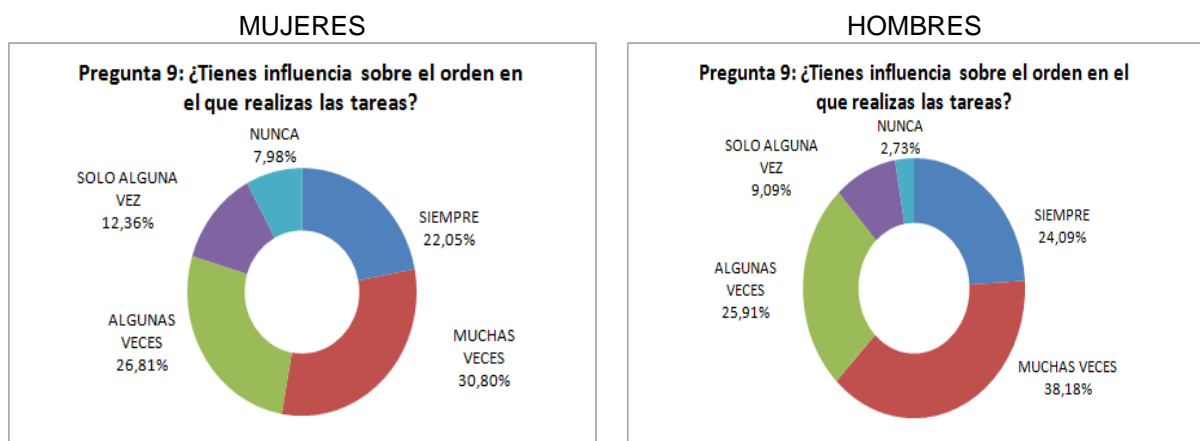
8. ¿Se tiene en cuenta tu opinión cuando se te asignan tareas?

En alusión a esta pregunta se observa que el 64,55% de hombres manifiestan sentir que se tiene en cuenta su opinión siempre o muchas veces. Este porcentaje es ligeramente menor, del 55,7% en el caso de las mujeres.



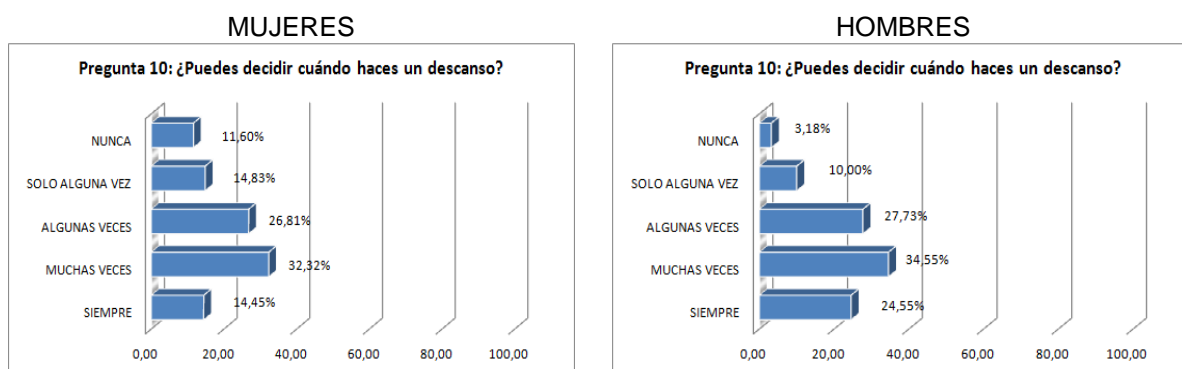
9. ¿Tienes influencia sobre el orden en el que realizas las tareas?

Sobre la influencia a la hora de establecer el orden en las tareas laborales se observa también que los hombres perciben que tienen más control sobre dichas tareas, ya que el 62,77% de los hombres afirman tener esta influencia siempre o muchas veces, frente al 52,85% de las mujeres. El porcentaje de mujeres que señalan que nunca o sólo alguna vez tienen influencia sobre el orden de ejecución de las tareas es del 20,34%, frente al 11,82% de los hombres.



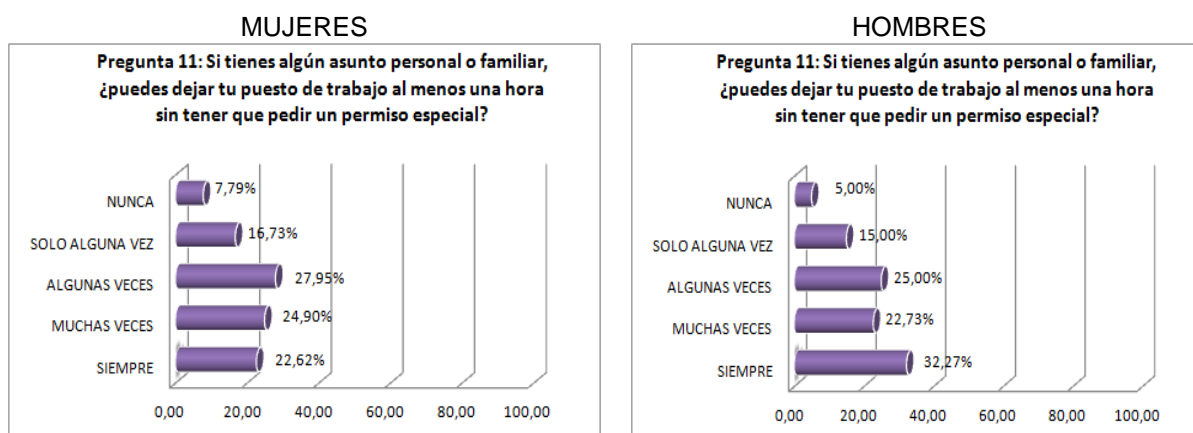
10. ¿Puedes decidir cuándo haces un descanso?

Nuevamente observamos que los hombres perciben una mayor libertad en lo que a la toma de decisiones respecta, en este caso, sobre los descansos o pausas en el trabajo. El 59,1% señala que puede decidir siempre o muchas veces cuándo hacer un descanso, frente al 46,77% de las mujeres. En el otro lado de la balanza, ocurre lo contrario: se observa que el 26,43% de las mujeres señalan que no puede decidir cuándo hacer el descanso nunca o sólo alguna vez, frente al 13,18% de los hombres.



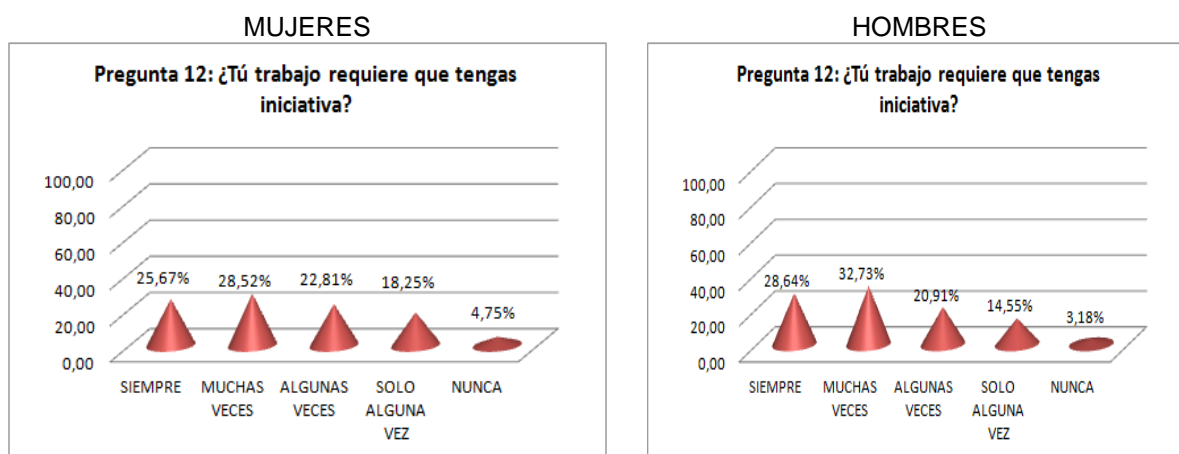
11. Si tienes algún asunto personal o familiar, ¿puedes dejar tu puesto de trabajo al menos una hora sin tener que pedir un permiso especial?

Sobre la posibilidad de poder abandonar el puesto de trabajo por problemas personales o familiares sin tener que pedir un permiso especial, afirma que esto ocurre muchas veces o siempre según el 47,52% de las mujeres y según el 55% de los hombres. Por el contrario, el 24,52% de las mujeres y el 20% de los hombres señalan que nunca o sólo alguna vez han podido dejar el puesto de trabajo sin pedir un permiso especial.



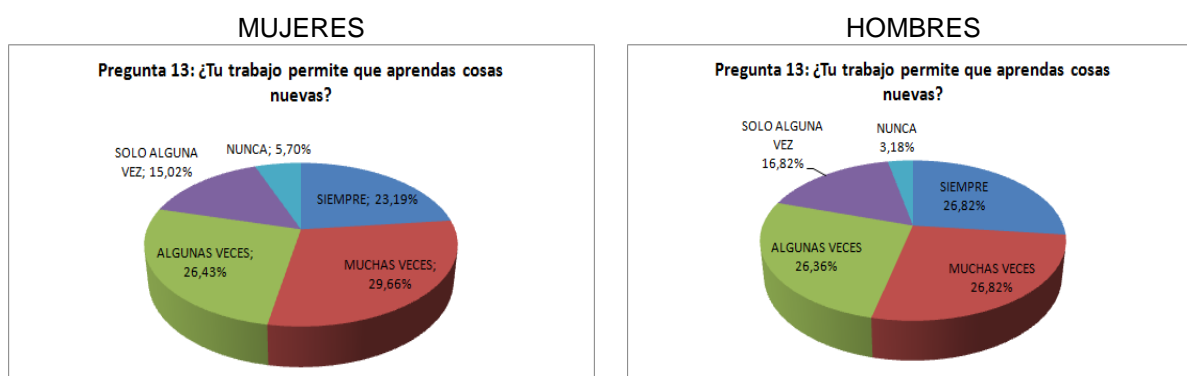
12. ¿Tu trabajo requiere que tengas iniciativa?

Como en preguntas anteriores vemos que las opiniones entre mujeres y hombres son muy similares estando muy repartidas entre las diferentes opciones. El 54,19% de las mujeres creen que su trabajo requiere tener iniciativa siempre o muchas veces, frente al 61,37% de hombres. De manera más negativo lo ven el 23% de las mujeres que señalan que sólo alguna vez o nunca su trabajo requiere iniciativa frente al 17,73% de los hombres.



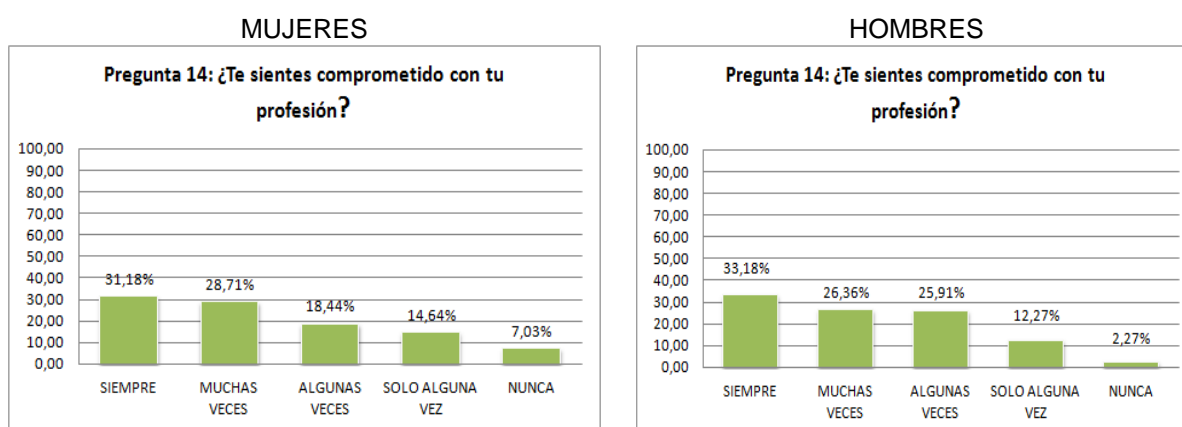
13. ¿Tu trabajo permite que aprendas cosas nuevas?

Nuevamente volvemos a encontrar resultados muy similares entre las opiniones de los hombres y de las mujeres. El 52,85% de las mujeres afirma que el trabajo le permite aprender cosas nuevas siempre o muchas veces, frente al 53,64% de los hombres. Por el contrario, el 20,72% de mujeres afirma que el trabajo nunca o sólo alguna vez le ha permitido aprender cosas nuevas. Opinión que es compartida por el 20% de los hombres.



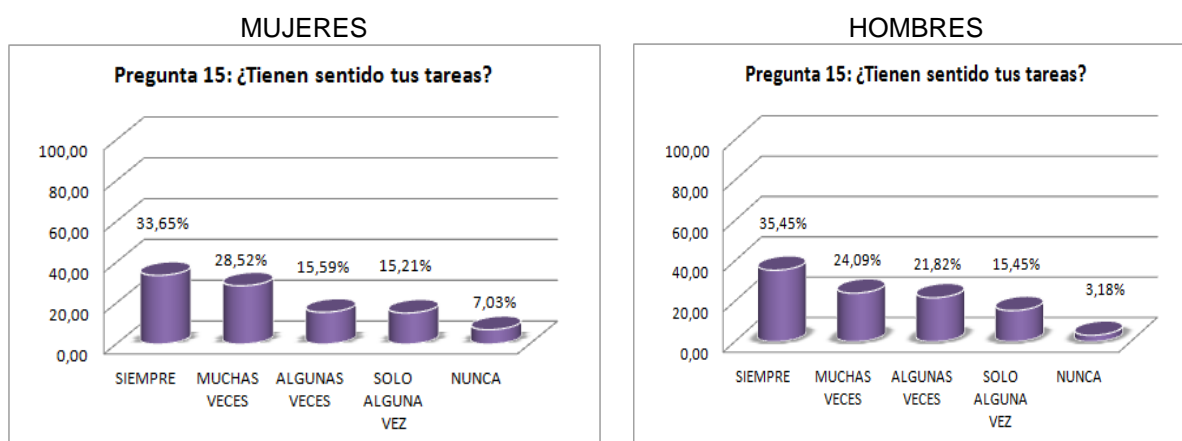
14. ¿Te sientes comprometido con tu profesión?

El mismo 59% de hombres que de mujeres afirman sentirse comprometidos con su profesión siempre o muchas veces. De manera más negativa se manifiesta el 21,67% de mujeres que señalan que este compromiso sólo lo sienten alguna vez o nunca. De la misma opinión son el 14,54% de los hombres.



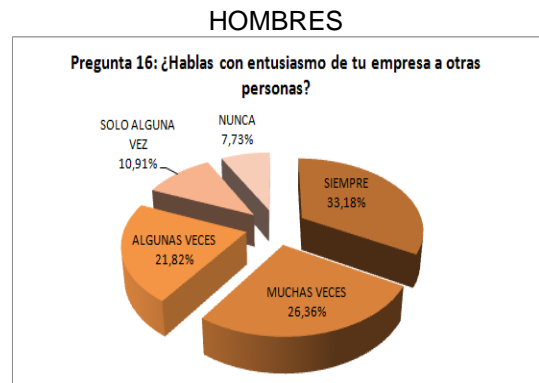
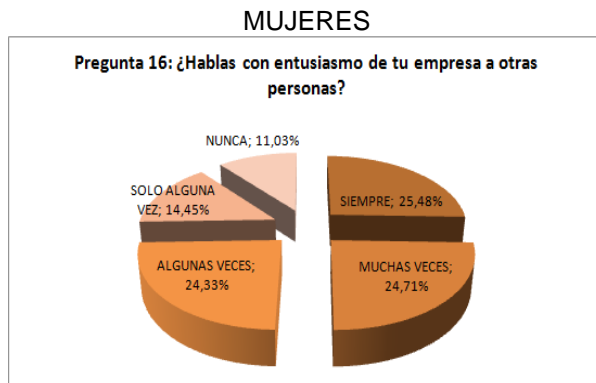
15. ¿Tienen sentido tus tareas?

Como en todas las preguntas anteriores nos volvemos a encontrar con resultados muy similares entre hombres y mujeres, no existiendo una opinión reseñable frente a las demás. El 62,17% de mujeres frente al 59,54% de hombres señalan que las tareas que realizan en el trabajo siempre o muchas veces tienen sentido. En el sentido opuesto el 22,24% de mujeres y el 18,63% de hombres afirman que dichas tareas sólo tienen sentido alguna vez o nunca.



16. ¿Hablas con entusiasmo de tu empresa a otras personas?

Aunque muy ligeramente se observa que los hombres muestran un poco más de entusiasmo al hablar de su empresa que las mujeres. El 59,54% de los hombres hablan con entusiasmo siempre o muchas veces de su empresa frente al 50,19% de mujeres. Por el contrario, el 25,48% de las mujeres nunca o sólo alguna vez hablan con entusiasmo frente al 18,64% de hombres que tampoco muestran este sentimiento.



APARTADO 3: ESCASAS COMPENSACIONES DEL TRABAJO (I)

En este tercer apartado se analizan las siguientes preguntas:

En estos momentos, ¿estás preocupado/a

17. ... por lo difícil que sería encontrar otro trabajo en el caso de que te quedaras en paro?
18. ... por si te cambian de tareas contra tu voluntad?
19. ... por si te varían el salario (que no te lo actualicen, que te lo bajen, que introduzcan el salario variable, que te paguen en especie, etc)?
20. ... por si te cambian el horario (turno, días de la semana, horas de entrada y salida) contra tu voluntad?

A continuación se muestra en dos cuadros diferenciados por géneros los valores absolutos obtenidos en cada uno de los ítems de las preguntas del tercer apartado que hace referencia a las escasas compensaciones del trabajo (I), así como los porcentajes que representan del total de hombres y mujeres respectivamente.

Apartado 3		SIEMPRE		MUCHAS VECES		ALGUNAS VECES		SOLO ALGUNAS VECES		NUNCA		TOTAL	
		Valor Abs	%	Valor Abs	%	Valor Abs	%	Valor Abs	%	Valor Absol	%	Valor Abs	%
MUJERES	Pg 17	52	9,89%	103	19,58%	153	29,09%	120	22,81%	98	18,63%	526	100%
	Pg 18	32	6,08%	105	19,96%	134	25,48%	151	28,71%	104	19,77%	526	100%
	Pg 19	36	6,84%	125	23,76%	142	27,00%	121	23,00%	102	19,39%	526	100%
	Pg 20	54	10,27%	90	17,11%	137	26,05%	129	24,52%	116	22,05%	526	100%

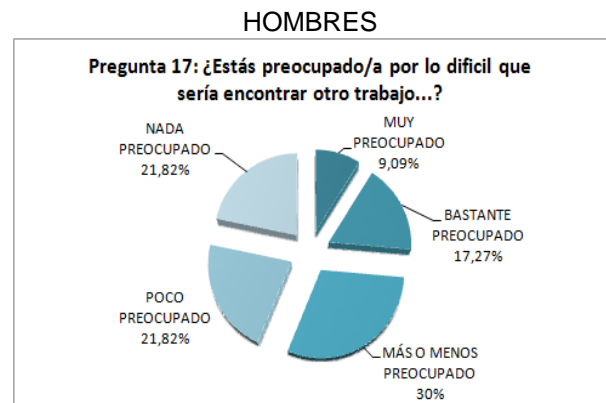
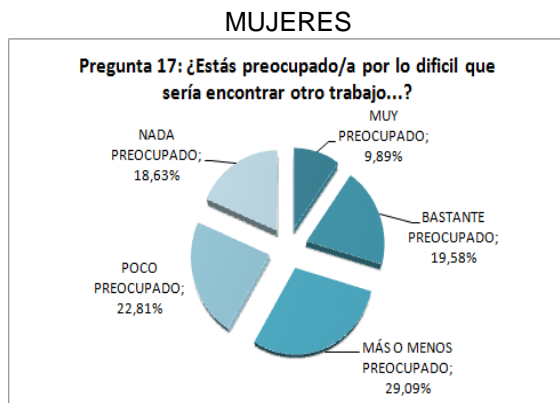
Apartado 3		SIEMPRE		MUCHAS VECES		ALGUNAS VECES		SOLO ALGUNAS VECES		NUNCA		TOTAL	
		Valor Abs	%	Valor Abs	%	Valor Abs	%	Valor Abs	%	Valor Absol	%	Valor Abs	%
HOMBRES	Pg 17	20	9,09%	38	17,27%	66	30,00%	48	21,82%	48	21,82%	220	100%
	Pg 18	7	3,18%	37	16,82%	60	27,27%	62	28,18%	54	24,55%	220	100%
	Pg 19	14	6,36%	49	22,27%	68	30,91%	41	18,64%	48	21,82%	220	100%
	Pg 20	12	5,45%	37	16,82%	54	24,55%	58	26,36%	59	26,82%	220	100%

A continuación analizaremos pregunta por pregunta los resultados obtenidos acompañándolos de gráficos ilustrativos:

En estos momentos, ¿estás preocupado/a....

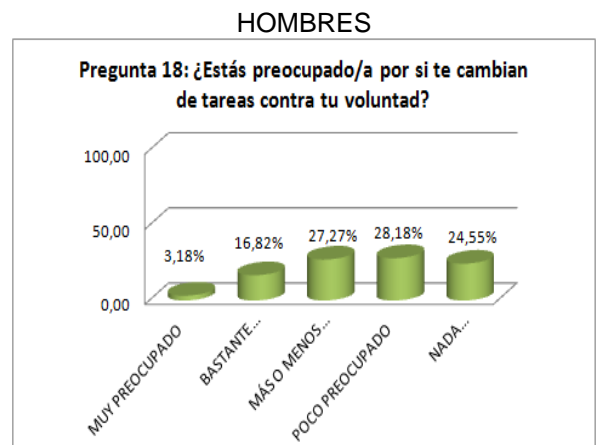
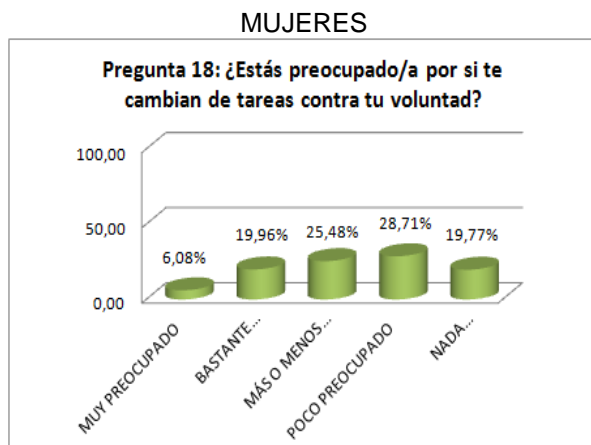
17. por lo difícil que sería encontrar otro trabajo en el caso de que te quedaras en paro?

Como se puede observar más de la mitad de las mujeres, concretamente el 58,56% de las encuestadas, manifiestan cierto grado de preocupación ante la posibilidad de perder el trabajo y no encontrar otro de nuevo. De manera similar se manifiestan los hombres, siendo en este caso el 56,36% de los encuestados los que señalan sentir muy preocupados, bastante preocupados o más o menos preocupados. El resto señalan sentirse poco preocupados o nada preocupados.



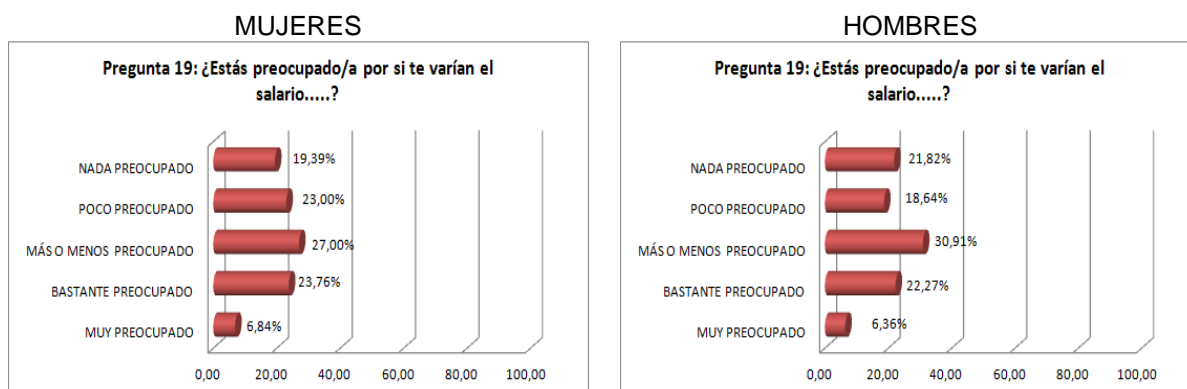
18. por si te cambian de tareas contra tu voluntad?

Nuevamente observamos porcentajes muy similares ante la preocupación de que les cambien de tareas en contra de su voluntad. En el caso de las mujeres el 51,52% manifiesta tener algún tipo de preocupación, frente al 47,27% en el caso de los hombres. El resto señalan no sentirse nada preocupados o poco preocupados.



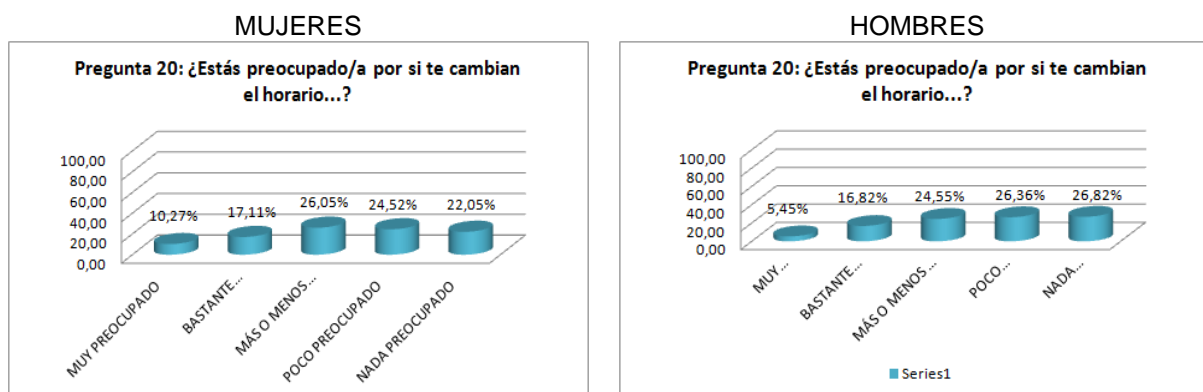
19. por si te varían el salario (que no te lo actualicen, que te lo bajen, que introduzcan el salario variable, que te paguen en especie, etc)?

La preocupación ante la variación del salario no difiere prácticamente de las dos anteriores variables tampoco. El 57,6% de las mujeres manifiestan tener algún grado de preocupación (mucho, bastante, más o menos) y en el caso de los hombres el 59,54%. El resto de los encuestados tanto de uno u otro sexo afirma sentirse poco o nada preocupado.



20. por si te cambian el horario (turno, días de la semana, horas de entrada y salida) contra tu voluntad?

En este caso, se observa una ligera diferencia entre las opiniones de los hombres y de las mujeres. Si bien las mujeres manifiestan más o menos la misma preocupación que en apartados anteriores: el 53,43% afirman tener algún grado de preocupación ante la posibilidad de que les cambien el horario, frente al 42,39% que se sienten poco o nada preocupados; en el caso de los hombres la balanza se inclina hacia el lado contrario: el 46,82% manifiestan algún grado de preocupación y el 53,18% afirman sentirse poco o nada preocupados ante esta posibilidad.



Como **conclusión**, señalar que ante la posibilidad de perder el trabajo, que les cambien de tareas contra su voluntad, o que les cambien el salario o el horario de trabajo los encuestados tanto hombres como mujeres manifiestan cierta preocupación en porcentajes que superan en casi todos los casos el 50%. Más de la mitad de los encuestados afirman sentirse muy preocupados, bastante preocupados, o más o menos preocupados. El resto señala sentirse poco o nada preocupados. Solamente los hombres manifiestan estar algo menos preocupados en general ante la posibilidad de que les cambien el horario de trabajo. En este caso más del 50% (53,18%) de los hombres señalan que esto no les preocupa nada o poco.

APARTADO 4: FALTA DE APOYO SOCIAL, DE CALIDAD DE LIDERAZGO, DE PREVISIBILIDAD O DE CLARIDAD DE ROL EN EL TRABAJO

En este cuarto apartado se analizan las siguientes preguntas:

21. *¿Sabes exactamente qué margen de autonomía tienes en tu trabajo?*
22. *¿Sabes exactamente qué tareas son de tu responsabilidad?*
23. *¿En tu empresa se te informa con suficiente antelación de los cambios que pueden afectar a tu futuro?*
24. *¿Recibes toda la información que necesitas para realizar bien tu trabajo?*
25. *¿Recibes ayuda y apoyo de tus compañeras o compañeros?*
26. *¿Recibes ayuda y apoyo de tu inmediato o inmediata superior?*
27. *¿Tu puesto de trabajo se encuentra aislado del de tus compañeros/as?*
28. *En el trabajo, ¿sientes que formas parte de un grupo?*
29. *¿Tus actuales jefes inmediatos planifican bien el trabajo?*
30. *¿Tus actuales jefes inmediatos se comunican bien con los trabajadores y trabajadoras?*

A continuación se muestra en dos cuadros diferenciados por géneros los valores absolutos obtenidos en cada uno de los ítems de las preguntas del cuarto apartado que hace referencia a la falta de apoyo social, de calidad de liderazgo, de previsibilidad o de claridad de rol en el trabajo, así como los porcentajes que representan del total de hombres y mujeres respectivamente.

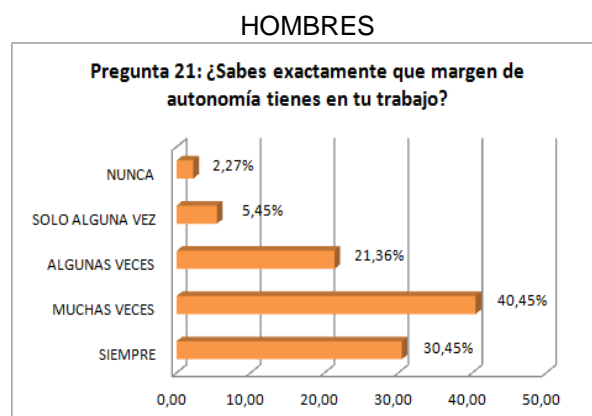
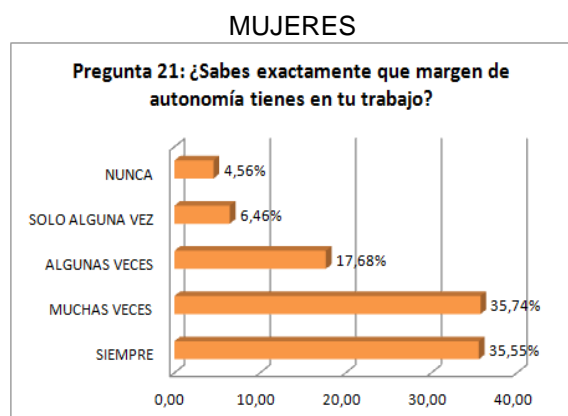
Apartado 4		SIEMPRE		MUCHAS VECES		ALGUNAS VECES		SOLO ALGUNAS VECES		NUNCA		TOTAL	
		Valor Abs	%	Valor Abs	%	Valor Abs	%	Valor Abs	%	Valor Absol	%	Valor Abs	%
MUJERES	Pg 21	187	35,55%	188	35,74%	93	17,68%	34	6,46%	24	4,56%	526	100%
	Pg 22	192	36,50%	155	29,47%	108	20,53%	57	10,84%	14	2,66%	526	100%
	Pg 23	109	20,72%	155	29,47%	128	24,33%	100	19,01%	34	6,46%	526	100%
	Pg 24	118	22,43%	162	30,80%	132	25,10%	73	13,88%	41	7,79%	526	100%
	Pg 25	116	22,05%	150	28,52%	145	27,57%	71	13,50%	44	8,37%	526	100%
	Pg 26	125	23,76%	145	27,57%	132	25,10%	82	15,59%	42	7,98%	526	100%
	Pg 27	96	18,25%	110	20,91%	154	29,28%	88	16,73%	78	14,83%	526	100%
	Pg 28	125	23,76%	135	25,67%	149	28,33%	76	14,45%	41	7,79%	526	100%
	Pg 29	117	22,24%	146	27,76%	124	23,57%	92	17,49%	47	8,94%	526	100%
	Pg 30	130	24,71%	142	27,00%	121	23,00%	76	14,45%	57	10,84%	526	100%

Apartado 4	SIEMPRE		MUCHAS VECES		ALGUNAS VECES		SOLO ALGUNAS VECES		NUNCA		TOTAL		
	Valor Abs	%	Valor Abs	%	Valor Abs	%	Valor Abs	%	Valor Absol	%	Valor Abs	%	
HOMBRES	Pg 21	67	30,45%	89	40,45%	47	21,36%	12	5,45%	5	2,27%	220	100%
	Pg 22	75	34,09%	83	37,73%	45	20,45%	15	6,82%	2	0,91%	220	100%
	Pg 23	67	30,45%	62	28,18%	65	29,55%	17	7,73%	9	4,09%	220	100%
	Pg 24	57	25,91%	78	35,45%	54	24,55%	21	9,55%	10	4,55%	220	100%
	Pg 25	47	21,36%	64	29,09%	61	27,73%	36	16,36%	12	5,45%	220	100%
	Pg 26	52	23,64%	60	27,27%	58	26,36%	35	15,91%	15	6,82%	220	100%
	Pg 27	34	15,45%	55	25,00%	52	23,64%	44	20,00%	35	15,91%	220	100%
	Pg 28	60	27,27%	61	27,73%	48	21,82%	34	15,45%	17	7,73%	220	100%
	Pg 29	61	27,73%	68	30,91%	43	19,55%	29	13,18%	19	8,64%	220	100%
	Pg 30	70	31,82%	51	23,18%	52	23,64%	27	12,27%	20	9,09%	220	100%

A continuación analizaremos pregunta por pregunta los resultados obtenidos acompañándolos de gráficos ilustrativos:

21. ¿Sabes exactamente que margen de autonomía tienes en tu trabajo?

En referencia a la autonomía que tienen en su trabajo el 71,29% de las mujeres entrevistadas trabajadoras en el sector de naturopatía afirman tener claro dónde está el margen siempre o muchas veces. En similar porcentaje (70,9%) se manifiestan los hombres.



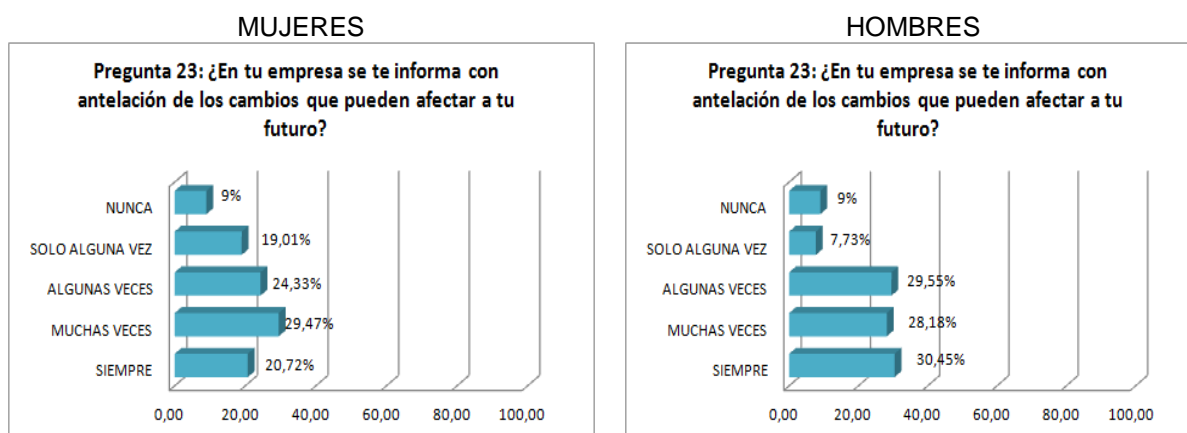
22. ¿Sabes exactamente qué tareas son de tu responsabilidad?

Como ocurre con todas las preguntas anteriormente analizadas las opiniones están bastante repartidas y son ligeras las diferencias entre hombres y mujeres. El 65,97% de las mujeres saben exactamente qué tareas son de su responsabilidad siempre o muchas veces. Este porcentaje asciende al 71% en el caso de los hombres. El resto de encuestados manifiestan opiniones más difusas al respecto considerando que esto es así algunas veces, sólo alguna vez o nunca.



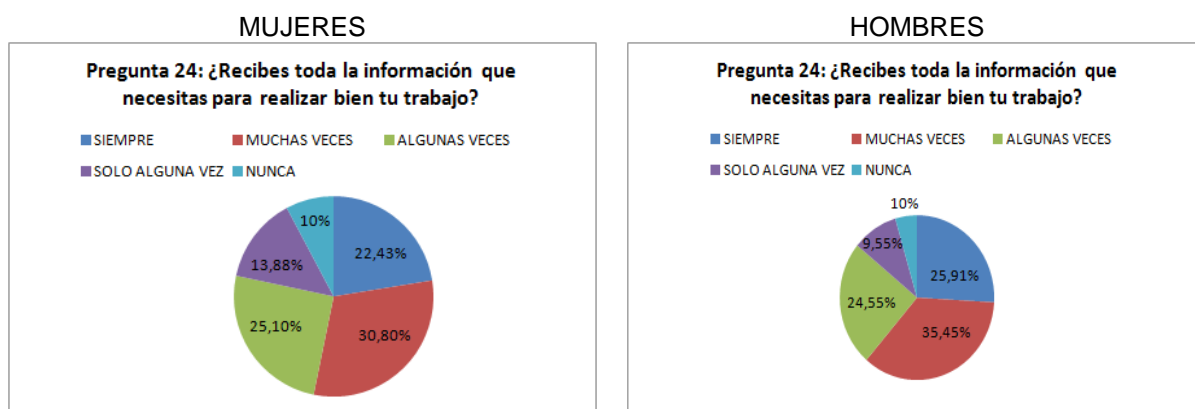
23. ¿En tu empresa se te informa con suficiente antelación de los cambios que pueden afectar a tu futuro?

En relación a la información que reciben los trabajadores del sector de naturopatía sobre los cambios que puedan afectar a su futuro tampoco existe una opinión que destaque sobre las demás. Como se observa en los gráficos siguientes las opiniones están muy repartidas entre las diferentes frecuencias. El 50,19% de las mujeres afirma que son informadas con antelación sobre los cambios que puedan afectar a su futuro siempre o muchas veces. Este porcentaje asciende al 58,63% en el caso de los hombres.



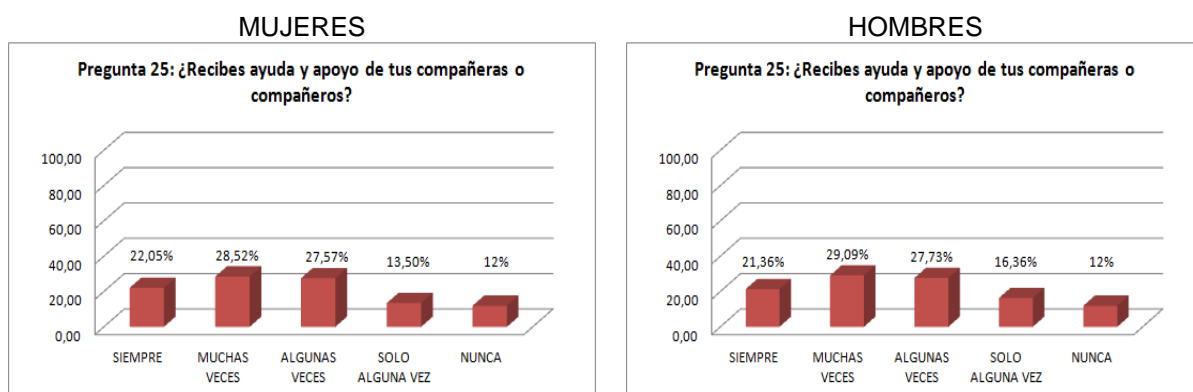
24. ¿Recibes toda la información que necesitas para realizar bien tu trabajo?

Sobre si reciben la información necesaria para realizar bien el trabajo el 53,23% de las mujeres señalan que siempre o muchas veces, frente al 61,36% de hombres que se manifiestan de la misma manera. El resto según sus opiniones deja entrever que no reciben toda la información que necesitarían, siendo totalmente deficitaria para el 10% de los encuestados tanto de hombres como de mujeres.



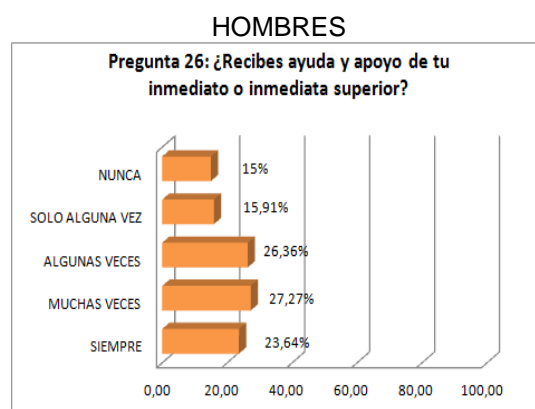
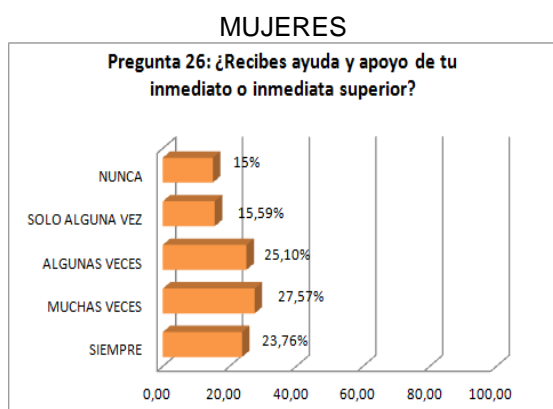
25. ¿Recibes ayuda y apoyo de tus compañeras o compañeros?

Nuevamente nos encontramos con prácticamente los mismos resultados entre mujeres y hombres. El 50% tanto de mujeres como de hombres afirman recibir apoyo y ayuda de sus compañeros siempre o muchas veces. El 41 y 44% de mujeres y hombres respectivamente señalan que esta ayuda la reciben algunas veces o solo alguna vez, mientras que el restante 12% afirman que nunca reciben este apoyo.



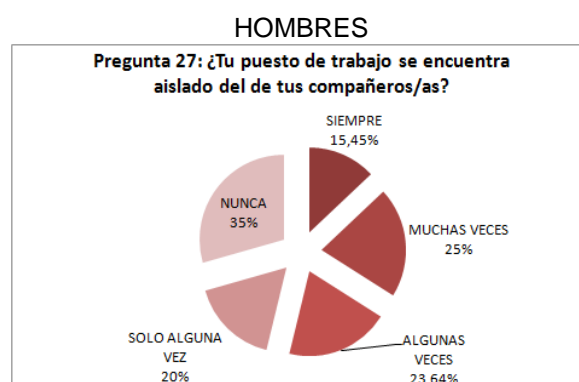
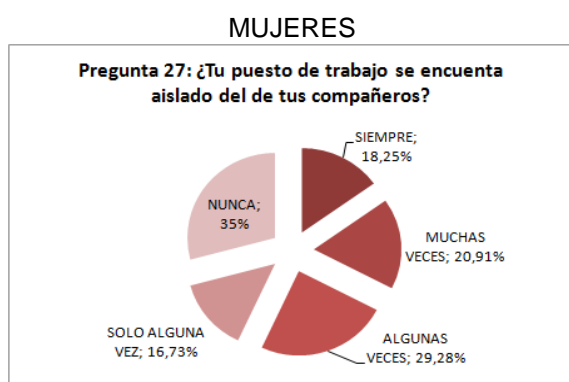
26. ¿Recibes ayuda y apoyo de tu inmediato o inmediata superior?

En referencia a la ayuda y apoyo recibido del inmediato/a superior se observan los mismos resultados que en el caso de los compañeros. Aproximadamente el 50% tanto de hombres y mujeres reciben su ayuda siempre y muchas veces. Siendo esta ayuda negativa según el 15% de los encuestados. El resto señala recibirla algunas veces o sólo alguna vez.



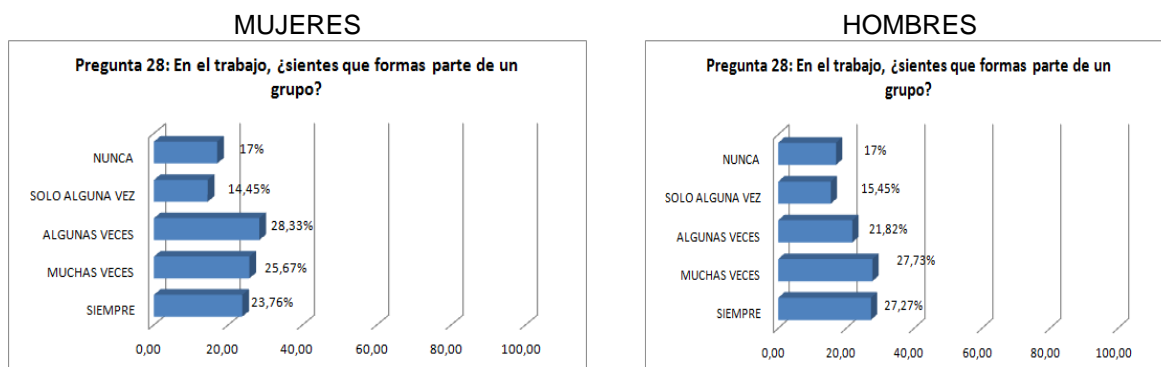
27. ¿Tu puesto de trabajo se encuentra aislado del de tus compañeros/as?

Aproximadamente la mitad de las mujeres (57,73%) y de los hombres (55%) niega que su puesto de trabajo se encuentre aislado del resto de sus compañeros, señalando la opción de nunca o sólo alguna vez. Por el contrario el 18,25% de mujeres y el 15,45% de hombres señalan que siempre se encuentran aislados de sus compañeros. El resto manifiesta que esto ocurre muchas veces o algunas veces.



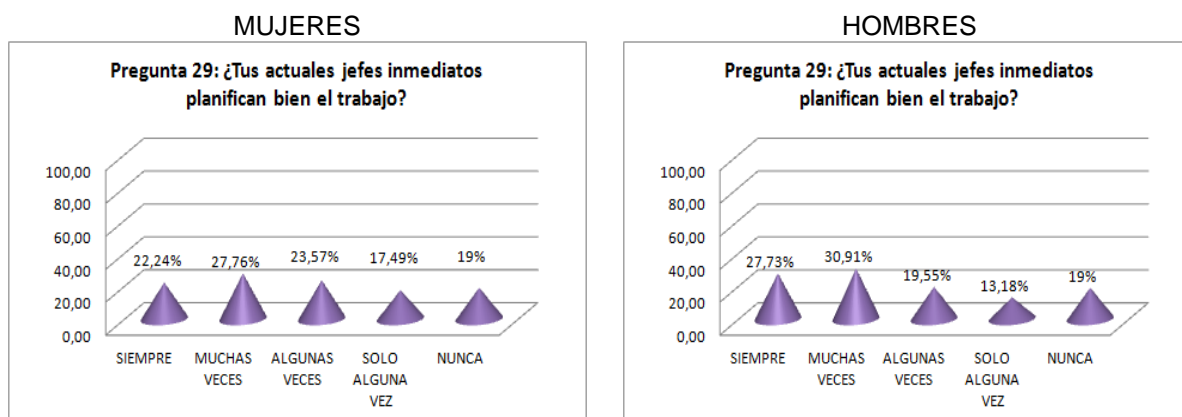
28. En el trabajo, ¿sientes que formas parte de un grupo?

En relación a la pregunta anterior el 49,43% de las mujeres y el 55% de los hombres señalan que siempre o muchas veces se sienten que forman parte de un grupo. Frente a ellos el 31,45% y el 32,45% respectivamente afirman que esto ocurre nunca o sólo alguna vez.



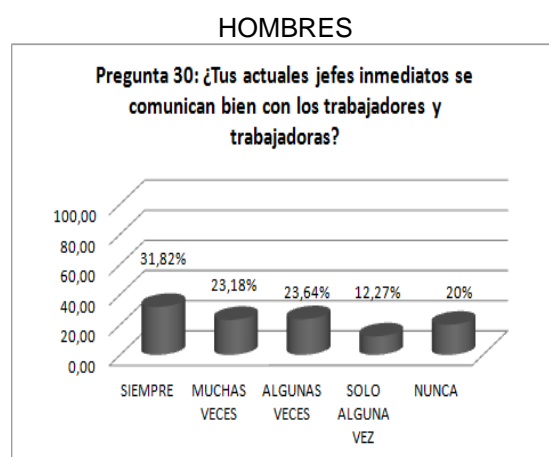
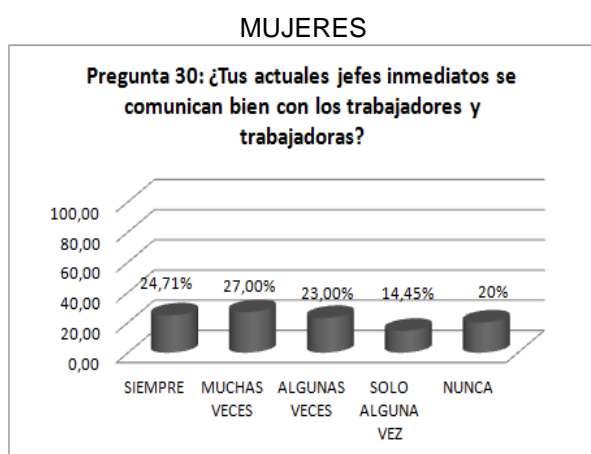
29. ¿Tus actuales jefes inmediatos planifican bien el trabajo?

En cuanto a la planificación del trabajo el 50% de las mujeres piensan que sus jefes inmediatos actúan correctamente siempre o muchas veces, frente al 36,49% que creen que esto ocurre sólo alguna vez o nunca. En el caso de los hombres el 58,64% cree que los jefes planifican bien el trabajo siempre o muchas veces y el 32,18% opinan lo contrario, que esto ocurre solo alguna vez o incluso nunca.



30. ¿Tus actuales jefes inmediatos se comunican bien con los trabajadores y trabajadoras?

Según el 51,71% de las mujeres encuestadas los jefes inmediatos se comunican bien con los trabajadores/as siempre o muchas veces, frente al 34,45% que piensa que esto ocurre sólo alguna vez o incluso nunca. Por su parte, el 55% de los hombres piensa también positivamente sobre la comunicación que establecen los jefes con sus trabajadores frente al 32,27% que piensa que esta no se lleva a cabo nunca o sólo alguna vez.



APARTADO 5: CONCILIACIÓN LABORAL Y FAMILIAR

En este segundo apartado se analizan las siguientes preguntas:

31. ¿Qué parte del trabajo familiar y doméstico haces tú?
32. Si faltas algún día de casa, ¿las tareas domésticas que realizas se quedan sin hacer?
33. Cuando estás en la empresa, ¿piensas en las tareas domésticas y familiares?
34. ¿Hay momentos en los que necesitarías estar en la empresa y en casa a la vez?

A continuación se muestra en dos cuadros diferenciados por géneros los valores absolutos obtenidos en cada uno de los ítems de las preguntas del quinto apartado que hace referencia a la conciliación laboral y familiar, así como los porcentajes que representan del total de hombres y mujeres respectivamente.

Apartado 4		SIEMPRE		MUCHAS VECES		ALGUNAS VECES		SOLO ALGUNAS VECES		NUNCA		NO Contesta		TOTAL	
		Valor Abs	%	Valor Abs	%	Valor Abs	%	Valor Abs	%	Valor Abs	%	Valor Abs	%	V. Abs	%
MUJERES	Pg 31	132	25,10%	112	21,29%	84	15,97%	45	8,56%	21	3,99%	132	25,10%	526	100%
	Pg 32	37	7,03%	69	13,12%	99	18,82%	92	17,49%	97	18,44%	132	25,10%	526	100%
	Pg 33	20	3,80%	66	12,55%	125	23,76%	115	21,86%	68	12,93%	132	25,10%	526	100%
	Pg 34	21	3,99%	78	14,83%	127	24,14%	94	17,87%	74	14,07%	132	25,10%	526	100%

Apartado 4		SIEMPRE		MUCHAS VECES		ALGUNAS VECES		SOLO ALGUNAS VECES		NUNCA		NO Contesta		TOTAL	
		Valor Abs	%	Valor Abs	%	Valor Abs	%	Valor Abs	%	Valor Abs	%	Valor Abs	%	V. Abs	%
HOMBRES	Pg 31	15	6,82%	20	9,09%	45	20,45%	55	25,00%	26	11,82%	59	26,82%	220	100%
	Pg 32	7	3,18%	12	5,45%	24	10,91%	58	26,36%	60	27,27%	59	26,82%	220	100%
	Pg 33	8	3,64%	12	5,45%	61	21,73%	51	23,18%	29	13,18%	59	26,82%	220	100%
	Pg 34	6	2,73%	36	16,36%	51	23,18%	41	18,64%	27	12,27%	59	26,82%	220	100%

Este apartado está diseñado para personas trabajadoras que convivan con alguien (pareja, hijos, padres...). Por eso hay una opción de no contesta, que se corresponden con aquellos trabajadores que viven solos.

Cabe señalar que de un total de 220 hombres participantes en el estudio no ha contestado a estas preguntas 59, lo que significa que el 26,82% de los hombres viven solos. Por su parte, en lo que respecta a las mujeres de un total de 526 no han contestado 132, lo que representa un 25,10% que se supone que viven solas.

A continuación analizaremos pregunta por pregunta los resultados obtenidos acompañándolos de gráficos ilustrativos:

31. ¿Qué parte del trabajo familiar y doméstico haces tú?

Si bien hemos visto a lo largo de toda la encuesta que no hay diferencias significativas entre lo que opinan las mujeres y lo que opinan los hombres en este apartado 5 que hace referencia a la conciliación familiar y laboral vemos ciertas diferencias.

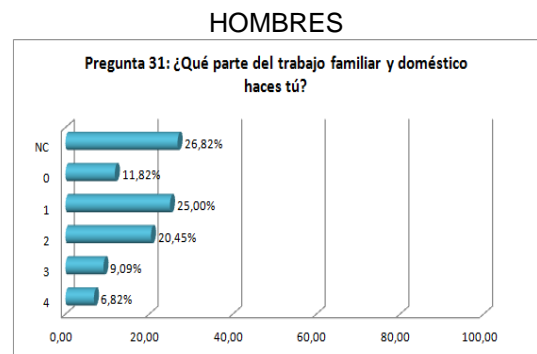
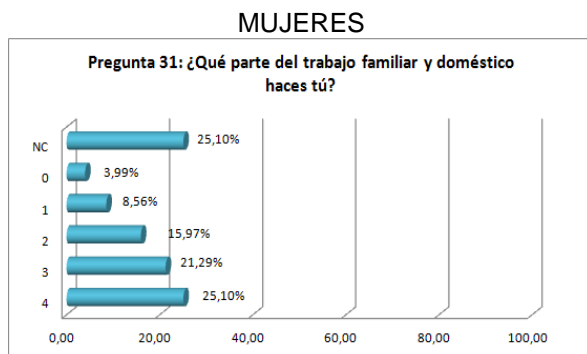
Cuando se les pregunta sobre la parte del trabajo familiar y doméstico que hace cada uno se observa que el 25,10% de las mujeres señalan que son las principales responsables y que hacen la mayor parte de las tareas familiares y domésticas. Este porcentaje se ve reducido al 6,82% en el caso de los hombres.

Por su parte, el 21,29% de las mujeres señalan que hacen aproximadamente la mitad de las tareas familiares y domésticas, frente al 9,09% de los hombres que también indican hacer la mitad de dichas tareas.

Vemos ya a partir de este nivel que el orden se invierte, siendo el porcentaje de hombres que indican hacer más o menos una cuarta parte de las tareas familiares y domésticas del 20,45% frente al 15,97% de mujeres.

Igualmente el número de hombres supera porcentualmente al de mujeres cuando afirman que hacen sólo tareas muy puntuales: el 25% de hombres hacen tareas muy puntuales frente al 8,56% de mujeres.

Por último, sólo el 3,99% de mujeres afirman no hacer ninguna o casi ninguna de estas tareas frente al 11,82% de hombres que señalan que tampoco las hacen.

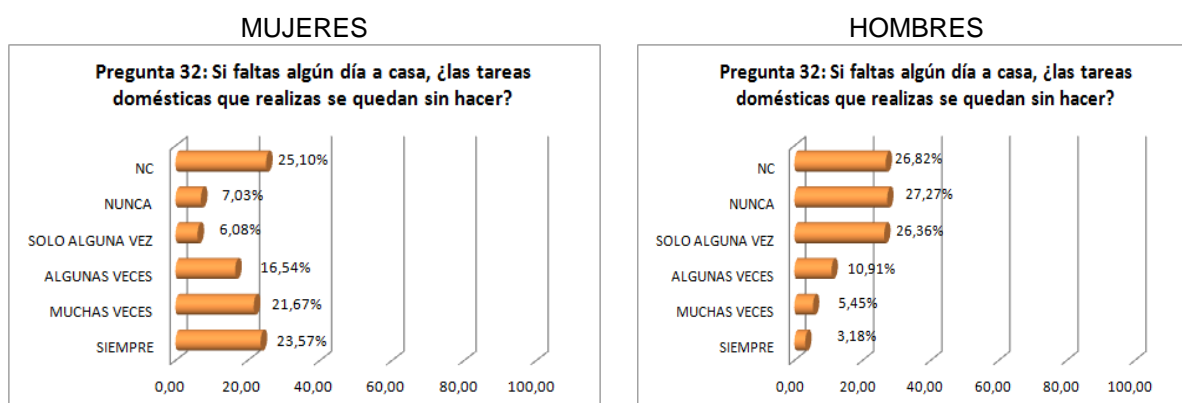


32. Si faltas algún día de casa, ¿las tareas domésticas que realizas se quedan sin hacer?

En este caso se observa una notable diferencia. Indicar que según el 45,24% de las mujeres las tareas domésticas que realizan se quedan sin hacer si faltan algún día a casa siempre o muchas veces, este porcentaje desciende significativamente al 8,63% en el caso de los hombres.

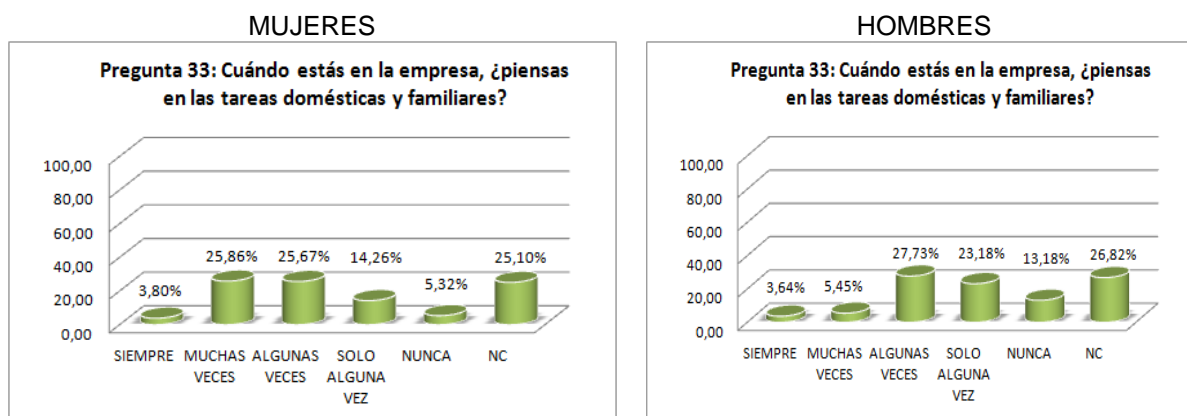
Por el contrario, el 53,63% de los hombres señalan que si faltan algún día a casa las tareas domésticas no se quedan sin hacer nunca o sólo alguna vez. Esto ocurre sólo en el 13,11% de las mujeres.

La opción de algunas veces está más igualada, siendo señalada por el 16,54% de las mujeres y por el 10,91% de los hombres.



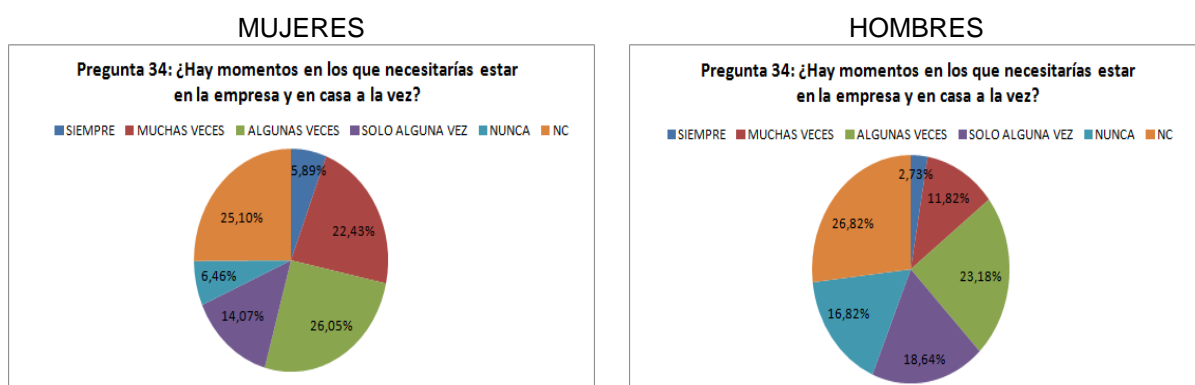
33. Cuando estás en la empresa, ¿piensas en las tareas domésticas y familiares?

El 51,53% de las mujeres señala que mientras está trabajando piensa muchas o algunas veces en las tareas domésticas y familiares. Este porcentaje se reduce al 33,18% en el caso de los hombres. Por otro lado, el 19,58% de las mujeres señalan que esto ocurre sólo alguna vez o nunca, porcentaje que asciende al 36,36% en el caso de los hombres. Esto pone de manifiesto que los hombres mientras están trabajando no piensan en las cuestiones familiares mientras que a las mujeres les cuesta más la desconexión.



34. ¿Hay momentos en los que necesitarías estar en la empresa y en casa a la vez?

Según el 28,32% de las mujeres y el 14,55% de hombres siempre o muchas veces han sentido la necesidad de estar en la empresa y en casa a la vez. Estos porcentajes ascienden al 26,05% y el 23,18% de mujeres y hombres respectivamente en el caso de los encuestados que afirman que esta necesidad la han sentido algunas veces. Mientras que aquellos que sólo alguna vez o nunca han sentido esta necesidad suponen el 20,53% de mujeres y el 35,46% de hombres.



CONCLUSIÓN:

Como conclusión cabe señalar que se observa que las mujeres tienen una carga mayor de trabajo familiar, siendo el principal responsable de dichas tareas familiares y domésticas o realizando aproximadamente la mitad. En cambio, los hombres, en general, sólo hacen tareas puntuales o hacen más o menos una cuarta parte de las mismas.

En esta línea se observa que cuando las mujeres faltan un día a casa las tareas domésticas y familiares se quedan sin hacer siempre o muchas veces, mientras que en el caso de los hombre esto no ocurre nunca o sólo alguna vez.

Asimismo, se puede concluir que los hombres mientras están trabajando no piensan demasiado en las cuestiones familiares mientras que a las mujeres les cuesta más la desconexión.

Por último, señalar que los datos ponen de manifiesto nuevamente que la conciliación entre la vida laboral y la personal es en este sector más complicada también para las mujeres que para los hombres, por lo menos así lo manifiestan, dado que las mujeres señalan en mayor número de ocasiones que necesitarían estar en bastantes ocasiones en los dos sitios a la vez.

APARTADO 6: LAS ESCASAS COMPENSACIONES DEL TRABAJO (II)

En este sexto y último apartado se analizan las siguientes preguntas:

35. *Mis superiores me dan el reconocimiento que merezco.*
36. *En las situaciones difíciles en el trabajo recibo el apoyo necesario.*
37. *En mi trabajo me tratan injustamente*
38. *Si pienso en todo el trabajo y esfuerzo que he realizado, el reconocimiento que recibo en mi trabajo me parece adecuado.*

A continuación se muestra en dos cuadros diferenciados por géneros los valores absolutos obtenidos en cada uno de los ítems de las preguntas del quinto apartado que hace referencia a la conciliación laboral y familiar, así como los porcentajes que representan del total de hombres y mujeres respectivamente.

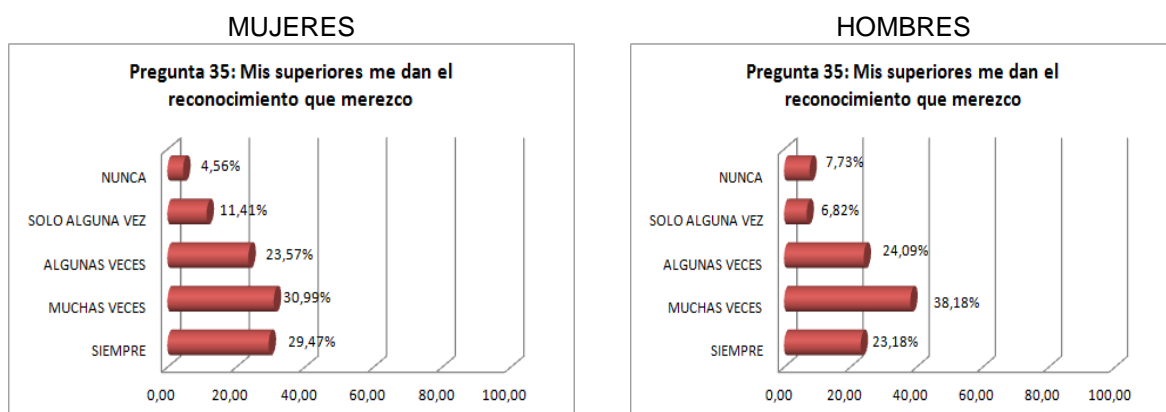
Apartado 4		SIEMPRE		MUCHAS VECES		ALGUNAS VECES		SOLO ALGUNAS VECES		NUNCA		TOTAL	
		Valor Abs	%	Valor Abs	%	Valor Abs	%	Valor Abs	%	Valor Absol	%	Valor Abs	%
Mujeres	Pg 35	155	29,47%	163	30,99%	124	23,57%	60	11,41%	24	4,56%	526	100%
	Pg 36	114	21,67%	187	35,55%	143	27,19%	47	8,94%	35	6,65%	526	100%
	Pg 37	71	13,50%	115	21,86%	115	21,86%	104	19,77%	121	23,00%	526	100%
	Pg 38	123	23,38%	153	29,09%	138	26,24%	84	15,97%	28	5,32%	526	100%

Apartado 4		SIEMPRE		MUCHAS VECES		ALGUNAS VECES		SOLO ALGUNAS VECES		NUNCA		TOTAL	
		Valor Abs	%	Valor Abs	%	Valor Abs	%	Valor Abs	%	Valor Absol	%	Valor Abs	%
Hombres	Pg 35	51	23,18%	84	38,18%	53	24,09%	15	6,82%	17	7,73%	220	100%
	Pg 36	47	21,36%	78	35,45%	67	30,45%	15	6,82%	13	5,91%	220	100%
	Pg 37	15	6,82%	47	21,36%	65	29,55%	35	15,91%	58	26,36%	220	100%
	Pg 38	50	22,73%	71	32,27%	62	28,18%	23	10,45%	14	6,36%	220	100%

A continuación analizaremos pregunta por pregunta los resultados obtenidos acompañándolos de gráficos ilustrativos:

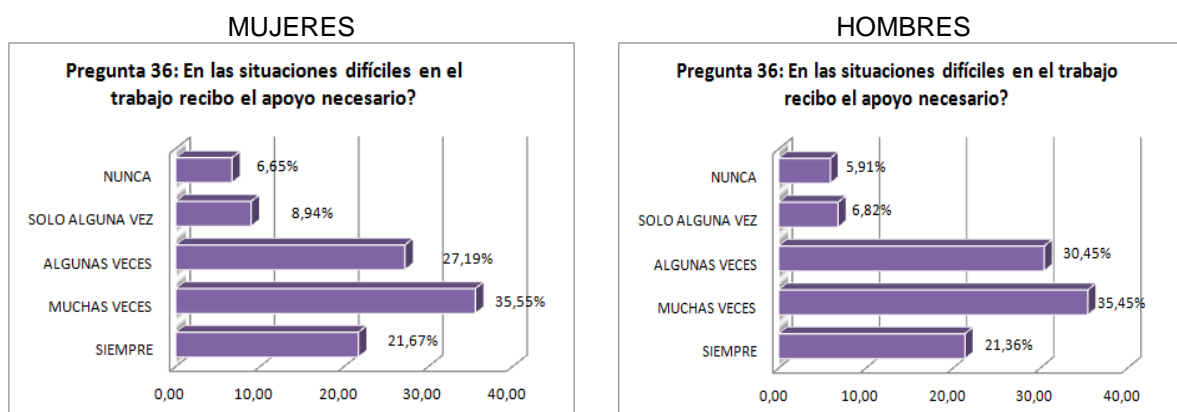
35. Mis superiores me dan el reconocimiento que merezco.

De manera positiva valoran el reconocimiento de sus superiores los trabajadores afirmando que siempre o muchas veces les dan el reconocimiento que merecen el 60,46% de las mujeres y el 61,36% de los hombres. Los méritos son reconocidos algunas veces según el 23,57% de las mujeres y el 24,09% de los hombres. Por el contrario, en el otro lado de la balanza el 15,97% de las mujeres y el 14,55% de los hombres afirman que el jefe no les reconoce sus méritos nunca o sólo alguna vez.



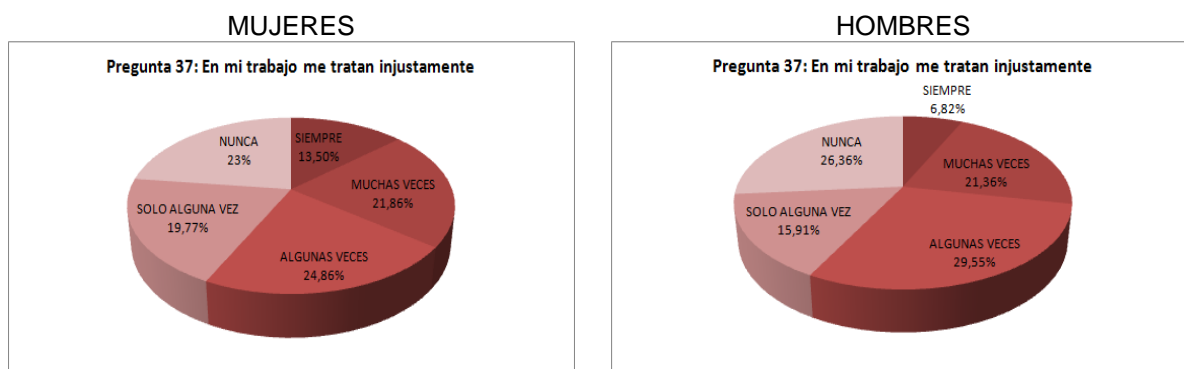
36. En las situaciones difíciles en el trabajo recibo el apoyo necesario.

En este sentido, el 57,22% de las mujeres y el 56,81% de los hombres señalan que reciben el apoyo necesario en las situaciones difíciles siempre o muchas veces. Por su parte, el 27,19% de las mujeres señalan que esto ocurre algunas veces, frente al 30,45% de los hombres que opinan lo mismo. Por último, el 15,59% de las mujeres señalan que no reciben el apoyo necesario nunca o sólo alguna vez frente al 12,73% de hombres.



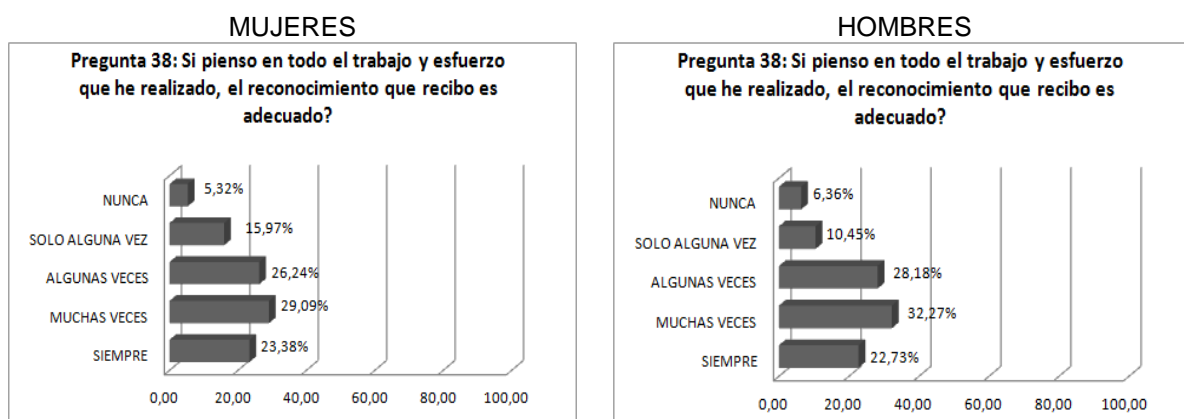
37. En mi trabajo me tratan injustamente.

El 35,36% de las mujeres afirman sentirse tratadas injustamente siempre o muchas veces frente al 28,18% de los hombres. La opción de algunas veces es señalada por el 24,86% de mujeres y el 29,55% de hombres. En el lado opuesto de la balanza el 42,27% de las mujeres y el 42,27% de los hombres afirma no sentirse nunca o sólo alguna vez tratado injustamente.



38. Si pienso en todo el trabajo y esfuerzo que he realizado, el reconocimiento que recibo en mi trabajo me parece adecuado.

El reconocimiento que reciben los trabajadores/as del sector de naturopatía en función del trabajo y esfuerzo que realizan es adecuado siempre o muchas veces según el 52,47% de las mujeres y el 55% de hombres. Con porcentajes muy similares cercanos al 27% señalan tanto hombres y mujeres que es reconocimiento es adecuado algunas veces. Por el contrario, el 21,29% de las mujeres trabajadoras creen que este reconocimiento no es adecuado nunca o sólo alguna vez, frente al 16,81% de hombres que opinan lo mismo.



CONCLUSIÓN:

De manera general, alrededor del 60% tanto de hombres como de mujeres creen que el reconocimiento que reciben de sus superiores es el que se merece y además señalan que reciben siempre o muchas veces el apoyo necesario en las situaciones difíciles (alrededor del 50%).

Entorno al 42% de mujeres y hombres afirma no sentirse nunca o solo alguna vez tratado injustamente aunque también hay un porcentaje significativo de personas (de entre el 35% y el 28%) que se sienten tratadas injustamente siempre o muchas veces.

A nivel general, se observa que no existen diferencias significativas en cuanto al género en las cuestiones analizadas en este apartado.