

## CUESTIONARIO IDENTIFICACIÓN DE LOS POSIBLES FACTORES DE RIESGO ERGONÓMICOS DE TRABAJO QUE PUEDEN PROVOCAR DAÑOS MUSCULO-ESQUELETICOS

### Lista de chequeo relacionado con diferentes posturas:

1.	¿La espalda se encuentra doblada o torcida mientras que se levanta una carga pesada?	SI	NO
2.	¿Las tareas de rutina se realizan de forma inclinada, con flexión hacia delante, de rodillas o en cunclillas?	SI	NO
3.	¿Las tareas de rutina se realizan con las manos debajo de la cintura o por encima de los hombros?	SI	NO
4.	¿El trabajo requiere posición de pie durante la mayor parte de la jornada laboral?	SI	NO
5.	¿La carga muscular es estática?	SI	NO
6.	¿Los empleados trabajan con los brazos o las manos en la misma posición durante largos períodos de tiempo sin cambiar de posición o de descanso?	SI	NO
7.	¿Se tuerce la cintura para realizar la actividad?	SI	NO
8.	¿El trabajo requiere de posición de sentado durante la mayor parte de la jornada laboral?	SI	NO

### Lista de chequeo relacionado con tensión:

1.	¿Se realizan varias tareas de manera simultánea?	SI	NO
2.	¿La actividad que se realiza se caracteriza por ser un trabajo monótono?	SI	NO
3.	¿Existen movimientos repetitivos?	SI	NO

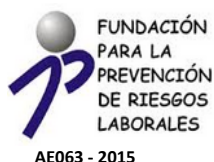
### Lista de chequeo relacionada con el puesto de trabajo:

1.	¿El espacio de trabajo impide todo tipo de movimiento?	SI	NO
2.	¿La altura de la superficie de trabajo es fija?	SI	NO
3.	¿Habitualmente los trabajadores permanecen en la misma postura al realizar su tarea?	SI	NO
4.	¿Las sillas están diseñadas sin reposapiés?	SI	NO
5.	¿Las sillas están diseñadas sin posibilidad de ajuste para realizar la tarea?	SI	NO
6.	¿Los materiales que se trasladan se encuentran alejados del puesto de trabajo?	SI	NO

### Lista de chequeos relacionados con el trabajador: (CONTESTAR SOLO QUIENES TENGAN PERSONAL A CARGO – DIRECTIVOS – ENCARGADOS – REPRESENTANTES SINDICALES)

1.	¿Los trabajadores se quejan de malestares en distintas partes del cuerpo?	SI	NO
2.	¿La actividad que se realiza se caracteriza por ser un trabajo monótono?	SI	NO

Con la financiación de:



AE063 - 2015

Entidades Solicitantes:



Ejecutante:

