

# Informe Trabajo de Campo sobre Seguridad Vial como Riesgo Laboral en el Sector de Naturopatía

Proyecto ES2017 - 0063



Con la financiación de:



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE TRABAJO, MIGRACIONES  
Y SEGURIDAD SOCIAL



FUNDACIÓN  
ESTATAL PARA  
LA PREVENCIÓN  
DE RIESGOS  
LABORALES, F.S.P.



**INFORME TRABAJO DE CAMPO SOBRE SEGURIDAD VIAL COMO RIESGO LABORAL EN EL  
SECTOR DE NATUROPATIA. PROYECTO ES-2017-0063**

0. Introducción.....	2
1. Justificación del trabajo de campo.....	3
2. Objetivos del trabajo de campo.....	4
3. Población a la que va dirigida la acción.....	5
4. Método y material utilizados.....	6
5. Informe de resultados.....	8
6. Conclusiones.....	37

## **0. INTRODUCCIÓN**

Los riesgos laborales viales son los riesgos a los que están expuestas las personas trabajadores en sus desplazamientos por las vías de circulación al centro de trabajo o para desarrollar sus actividades laborales.

En general los trabajadores necesitan desplazarse para ir desde su lugar de residencia al trabajo y para volver, enfrentándose a los riesgos que derivan de esta movilidad. La posibilidad de que esos riesgos se conviertan en un accidente, depende del medio de desplazamiento utilizado, así como de la pericia y precaución del conductor.

Teniéndose en cuenta que un accidente ocurrido durante los desplazamientos puede ser considerado un accidente de trabajo, dependiendo de las circunstancias en las que se de, es obligatorio que los riesgos laborales viales sean tenidos en cuenta en la gestión integral de la prevención de riesgos laborales en las empresas, y más si se tiene en cuenta que, en el artículo 14.2 de la ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales se obliga al empresario a garantizar la seguridad y salud de los trabajadores a su servicio, en todos los aspectos relacionados con el trabajo. Así también, el artículo 19.1 de la citada ley indica a los trabajadores, que cada trabajador debe velar por su propia seguridad y salud en el trabajo y por la de otras personas a las que pueda afectar su actividad profesional.

Hay una serie de herramientas tipo publicadas por entidades oficiales, para facilitar y crear conciencia en las gestión de los riesgos laborales viales, estas herramientas se podrán adaptar mucho mejor con información recogida directamente de los trabajadores y empresarios del sector en el cual se pretende aplicar, siendo el principal fin de este estudio de campo.

## 1. JUSTIFICACIÓN DEL TRABAJO DE CAMPO

El presente informe corresponde con el trabajo de campo realizado dentro de la ejecución de la acción ES 20017-0063: Seguridad vial como riesgo laboral en el sector de naturopatía, proyecto financiado dentro de la convocatoria de 2017 de acciones Sectoriales de la Estrategia Española de Seguridad y Salud en el Trabajo 2015-2020.

Esta acción fue diseñada para cumplir con el objetivo 3 de esa Estrategia Española de Seguridad y Salud en el trabajo 2015-2020, que busca promover la mejora de las condiciones de seguridad y salud en el trabajo especialmente en aquellos sectores y actividades de mayor riesgo, tales como:

“... Reducir el impacto de los accidentes de tráfico sobre la siniestralidad laboral mediante la promoción de la seguridad vial y el intercambio de buenas prácticas...”

Es así con este trabajo de campo se realiza con el fin de profundizar en el conocimiento sobre los usos de los medios de transporte por parte de los trabajadores del sector de naturopatía para llegar a su trabajo cada día, así saber cuáles son los riesgos in itinere y en misión de este sector, con el fin de dar recomendaciones más precisas a quienes se encuentran con esos riesgos, mediante la guía de riesgos y recomendaciones resultado final de la ejecución de la acción.

## **2. OBJETIVOS DEL TRABAJO DE CAMPO**

- Aplicar un cuestionario para conocer qué tipo de transporte utilizan los trabajadores de naturopatía para sus desplazamientos relacionados con el trabajo.
- Saber si han recibido algún tipo de formación o información en prevención de riesgos de accidentes al conducir.
- Conocer cuál es la valoración que los trabajadores del sector de naturopatía, tienen de los riesgos de tráfico en el marco de la prevención de riesgos laborales.
- Que la información recogida y tratada sirva para hacer una guía de riesgos y recomendaciones en seguridad vial como riesgo laboral a los trabajadores y empresarios del sector de naturopatía.

## **3. POBLACIÓN A LA QUE VA DIRIGIDA LA ACCIÓN**

Dentro de las distintas actividades planificadas para el desarrollo de este proyecto, hay una que se centra en la generación de información de tipo estadístico, para lo cual hay que definir la muestra, actividad que está orientada a la selección de la población (base de datos), así como la explotación de ésta (aplicación de la herramienta) para la presentación de resultados. Este conjunto de actividades impacta tanto en la calidad como en la oportunidad de los resultados.

El cuestionario se aplicará a trabajadores y trabajadoras de empresas dedicadas al sector de la naturopatía, de todo el Estado español.

#### 4. METODO Y MATERIAL UTILIZADO

**Metodología:** cuestionario aplicado por teléfono, por correo y personalmente.

**Muestra:** se aplicaron 1134 cuestionarios a trabajadores en activo del sector de naturopatía. En todo el territorio nacional.

**Fechas de recogida:** diciembre/2018, enero y febrero de 2019.

**Cuestionario:** Se ha escogido como método de recogida que consistió en un cuestionario cerrado, por considerar que nos ayuda a recoger mucha información directa, precisa y en poco tiempo.

Las opciones de respuestas planteadas son:

- Dos alternativas de respuestas (respuestas dicotómicas): **Si** o **No**.
- Y otras tuvieron varias alternativas de respuestas: en las cuales el entrevistado pudo señalar una o más opciones, de una lista de respuestas sugeridas. Al no ser posible prever todas las respuestas, se ha agregado la categoría Otros.

Para el diseño del cuestionario se llevaron a cabo los siguientes pasos:

- Se revisó la documentación y publicaciones existentes
- Definición de la información que se pretende conseguir por este medio.
- Adaptación o redacción y estructura.
- Maquetación.

**Revisión de instrumentos de otros estudios:** Con el fin de saber si hay un cuestionario que haya sido utilizado en estudios previos, con el que se pueda recoger la información que necesitamos para este. Se revisaron diferentes herramientas, tales como:

**Información a recoger:** El cuestionario se adaptó buscando profundizar en las impresiones y puntos de vista de los trabajadores del sector de naturopatía y conocer cuáles son las acciones que se han hecho en el sector sobre temas de seguridad vial, por ser este el objetivo principal de la acción.

**Adaptación y estructura:** Las preguntas se redactaron en lenguaje claro y sencillo, y con opciones de respuesta cerradas, procurando que no fuese una herramienta demasiado larga, 14 preguntas en total. Las preguntas no se aplican en su totalidad a todos los encuestados, por estar algunas de ellas sujetas a una respuesta previa.

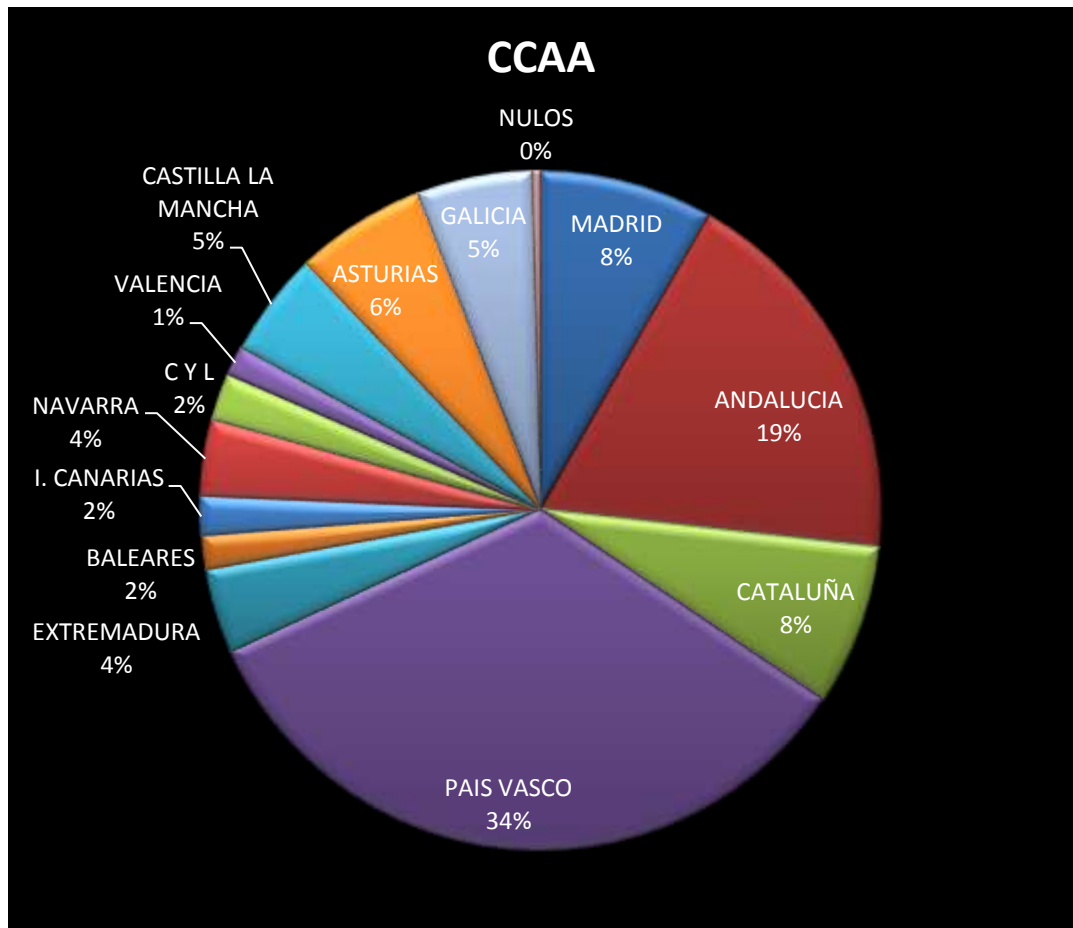
**El cuestionario se organizó en los siguientes bloques:**

- A. Perfil socio-demográfico
- B. Perfil del trabajador
- C. Conductas de movilidad
- D. Percepción general sobre los desplazamientos
- E. Sensibilidad ante la accidentalidad vial laboral
- F. Acciones para la prevención de la accidentalidad laboral vial.

## **5. INFORME DE RESULTADOS**

Se han hecho 1134 cuestionarios en todo el territorio español, utilizando como base de datos de los trabajadores y empresarios del sector de naturopatía la puesta a disposición por ONEN, algunos de forma directa y la gran mayoría de ellos por aplicación por vía telefónica.

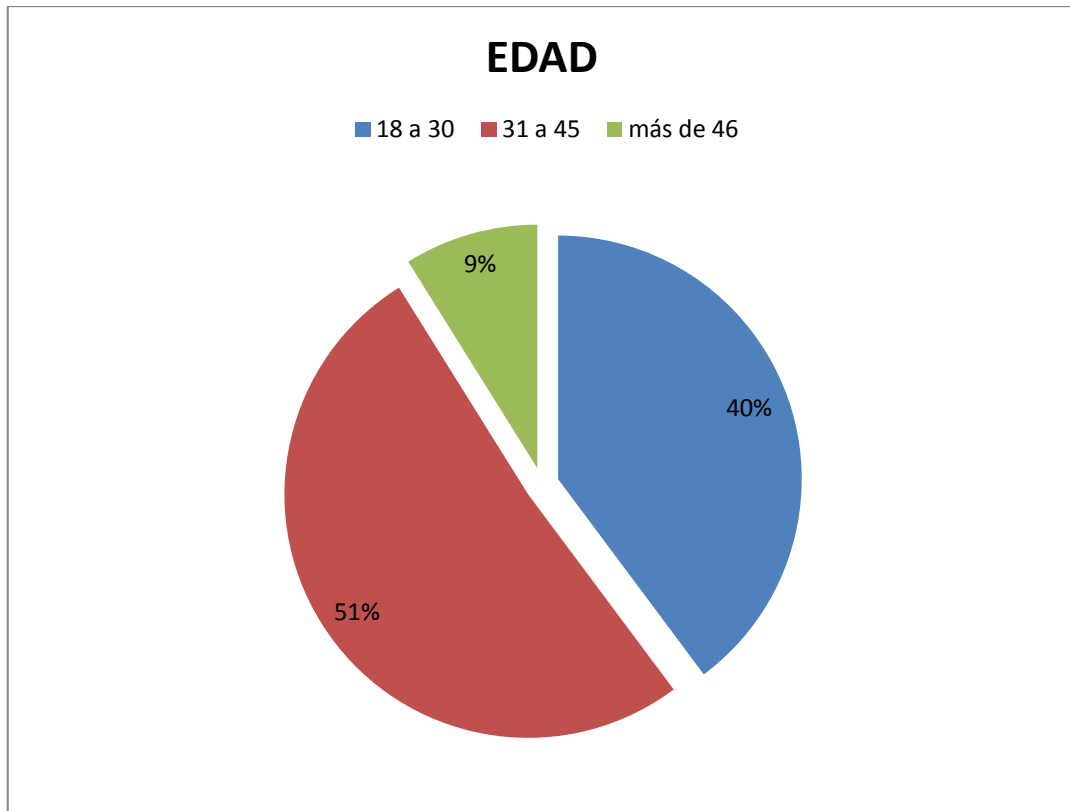
Una vez aplicado el cuestionario, leída de forma manual y tratada dicha información recolectada, se ha procedido a realizar el informe, siguiendo el orden de los bloques del cuestionario:

**A. Marco socio – demográfico****COMUNIDAD AUTONOMA A LA QUE PERTENECE**

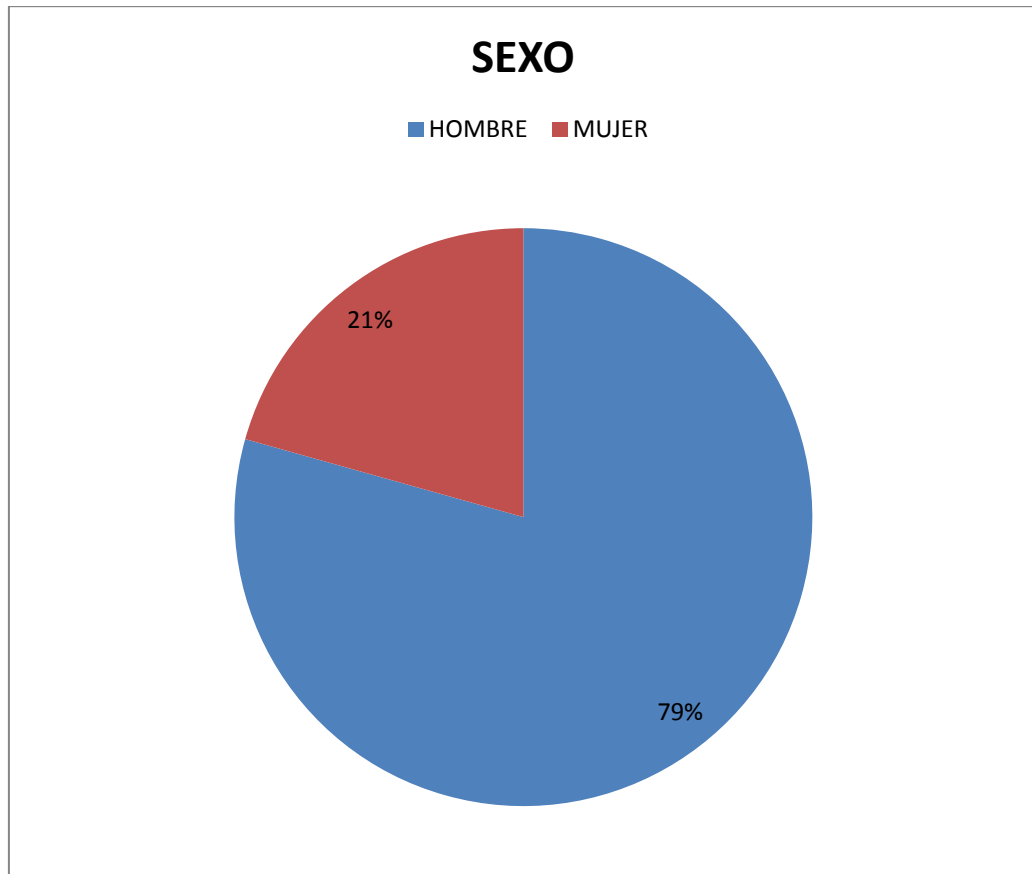
Del total de los cuestionarios aplicados la distribución porcentual de la población trabajadora del sector de naturopatía que ha participado en el estudio, se ha distribuido por Comunidades Autónomas, así:

Valencia	1%
Islas Baleares	2%
Canarias	2%
Castilla y León	2%
Extremadura	4%
Navarra	4%
Castilla- La Mancha	5%
Galicia	5%
Asturias	6%
Madrid	8%
Cataluña	8%
Andalucía	19%
País Vasco	34%

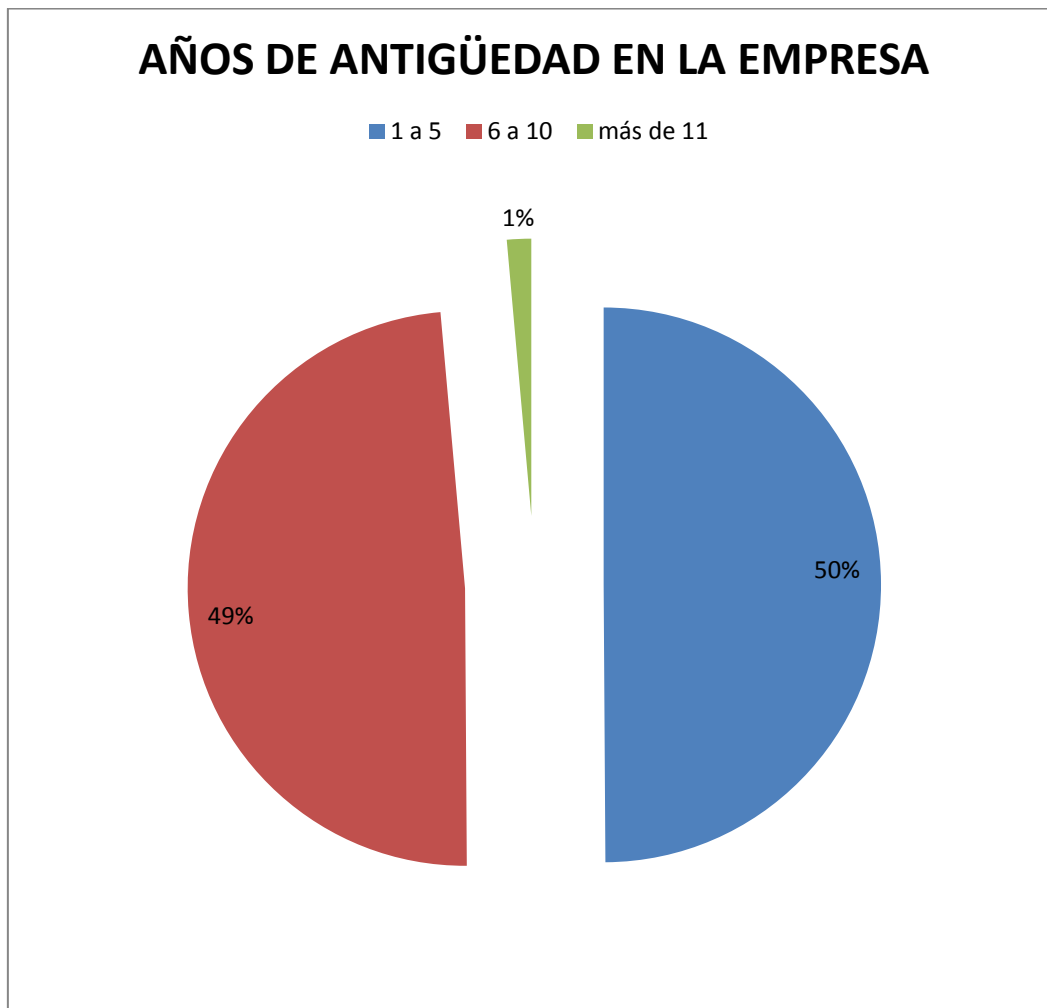
**RANGO DE EDAD EN EL QUE SE ENCUENTRAN LOS TRABAJADORES DEL SECTOR**



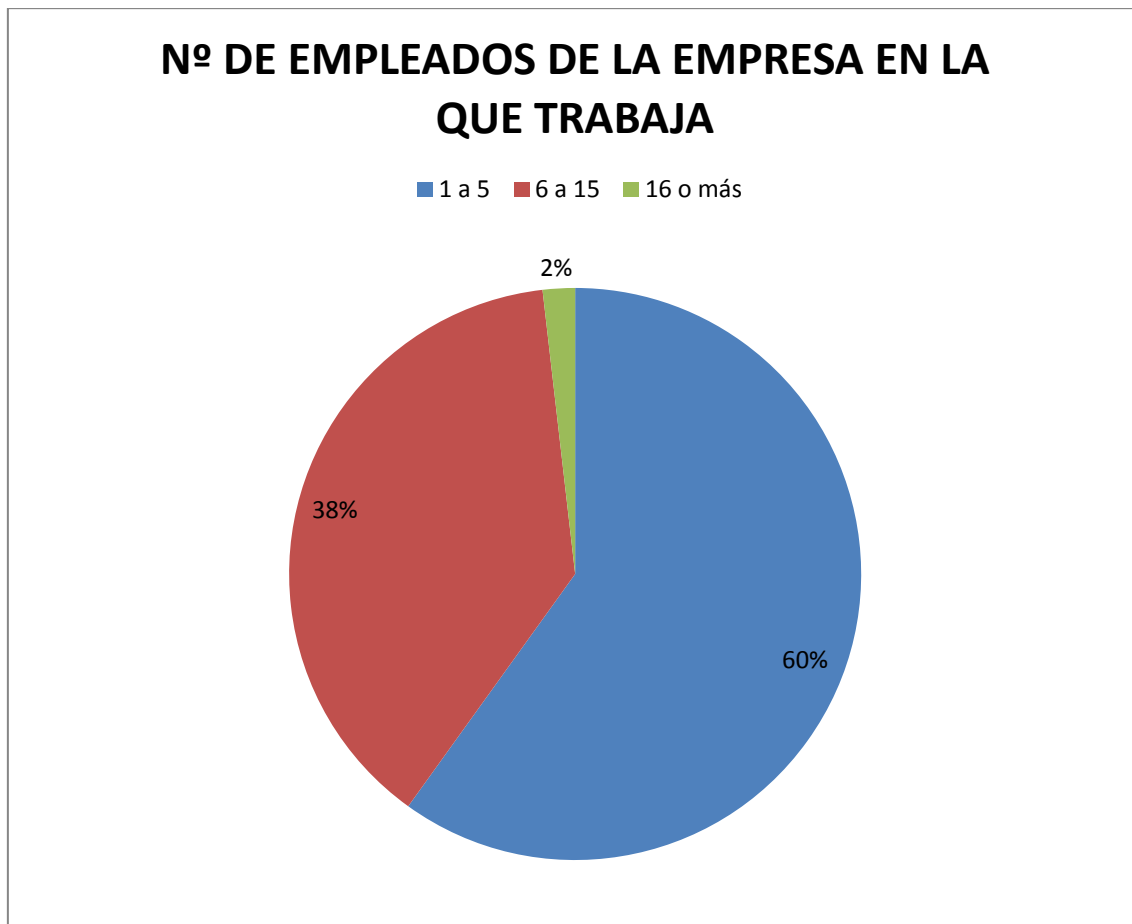
Según los datos arrojados por el análisis de los cuestionarios, más del 90% de los encuestados son menores de 45 años.

**SEXO DE LOS PARTICIPANTES**

La inmensa mayoría de los encuestados son hombres, un 79%, frente a un 21% de mujeres trabajadoras del sector que han participado contestando el cuestionario.

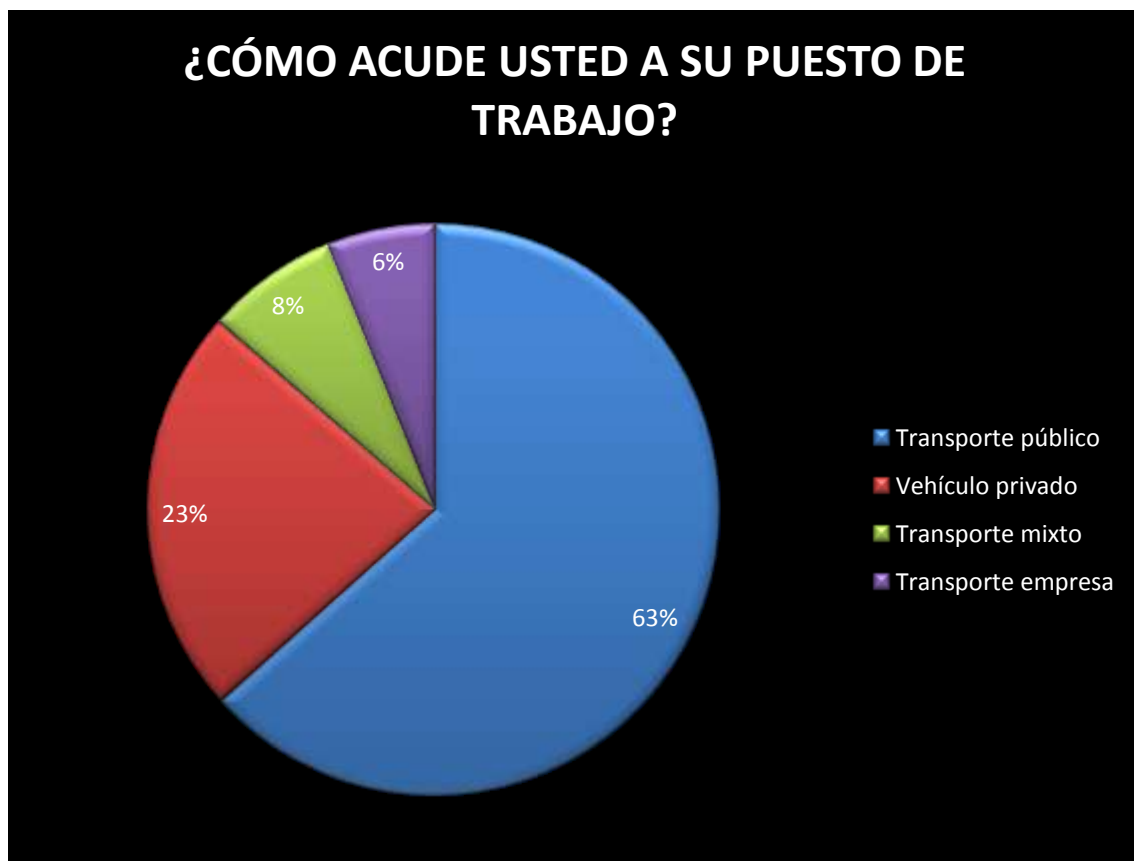
**B. Perfil del trabajador****RANGO DE ANTIGÜEDAD EN LA EMPRESA**

En cuanto a la antigüedad de los trabajadores en el sector, no encontramos que solo el 1% sobrepasa los 10 años de servicio, lo que hace pensar que hay mucha rotación en los recursos humanos.

**RANGO DE NÚMERO DE TRABAJADORES EN LA EMPRESA**

Al igual que en acciones anteriores, se corrobora que las empresas del sector son pequeñas, ya que el 60% de ellas tienen menos de 5 trabajadores, el 38% se encuentran en un rango de entre 6 y 15, mientras tan solo el 2% sobrepasa los 16.

### C. Conductas de movilidad



La mayoría de los trabajadores (un 63%), se transporta en vehículos de servicio público, frente a un 23% que utiliza el transporte privado y un 8% que hace parte del trayecto en transporte particular y otra en transporte público.



Solo el 16% de los trabajadores utiliza el coche como una herramienta de trabajo, lo que hace que tengas riesgos in – itinere y en misión.

De los trabajadores que utilizan el coche para llegar a su trabajo, el 84% no lo utiliza como una herramienta de trabajo.

**RANGO DE DISTANCIA EN KILOMETROS DESDE SU VIVIENDA AL CENTRO DE TRABAJO**



De los entrevistados no hay trabajadores que vivan a más de 30 kilómetros de distancia entre el centro de trabajo y su residencia, y tan solo un 3% viven entre 21 y 30, pudiéndose decir que las distancias recorridas por los trabajadores del sector es relativamente corta, porque están por debajo de los 20 kilómetros.

El promedio de kilómetros realizados por los trabajadores del sector según los datos arrojados por el tratamiento de la información recogida, tenemos que cada trabajador hace un promedio total de 21 kilómetros diarios, teniendo en cuenta que el trayecto domicilio-trabajo lo hace dos veces mínimo (pregunta siguiente).

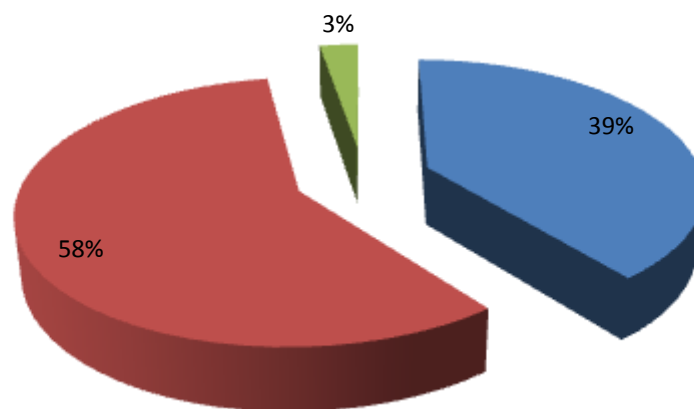


El 91% hace solo dos veces al día el trayecto de desplazamiento de su vivienda al trabajo. Y el 6% cuatro veces, mientras el 3% de los participantes, hace tres veces ese recorrido.

**PREGUNTAS SOLAMENTE PARA QUIENES ACUDEN AL CENTRO DE TRABAJO EN VEHICULO PARTICULA O MIXTO**

**¿CUÁLES SON LAS RAZONES PRINCIPALES POR LAS QUE ACUDE USTED EN TRANSPORTE PRIVADO A SU PUESTO DE TRABAJO?**

■ Por imposibilidad ■ Por comodidad ■ Ahorro de tiempo



Posiblemente el moverse en transporte público no sea lo más agradable de hacer, por diferentes causas, tales como los itinerarios del transporte, las pocas probabilidades de llegar a todos los sitios, la masificación y hasta la incultura ciudadana, dando lugar a que quien tenga la posibilidad de transportarse en su vehículo particular, lo tenga como su opción preferente y ni se plantee en ningún momento el cambiar esa costumbre.

De los trabajadores del sector de naturopatía que ha contestado que utiliza el transporte privado, el 58% dice utilizar el transporte privado por comodidad y un también muy alto 39% manifiesta la imposibilidad de hacerlo de otra forma.



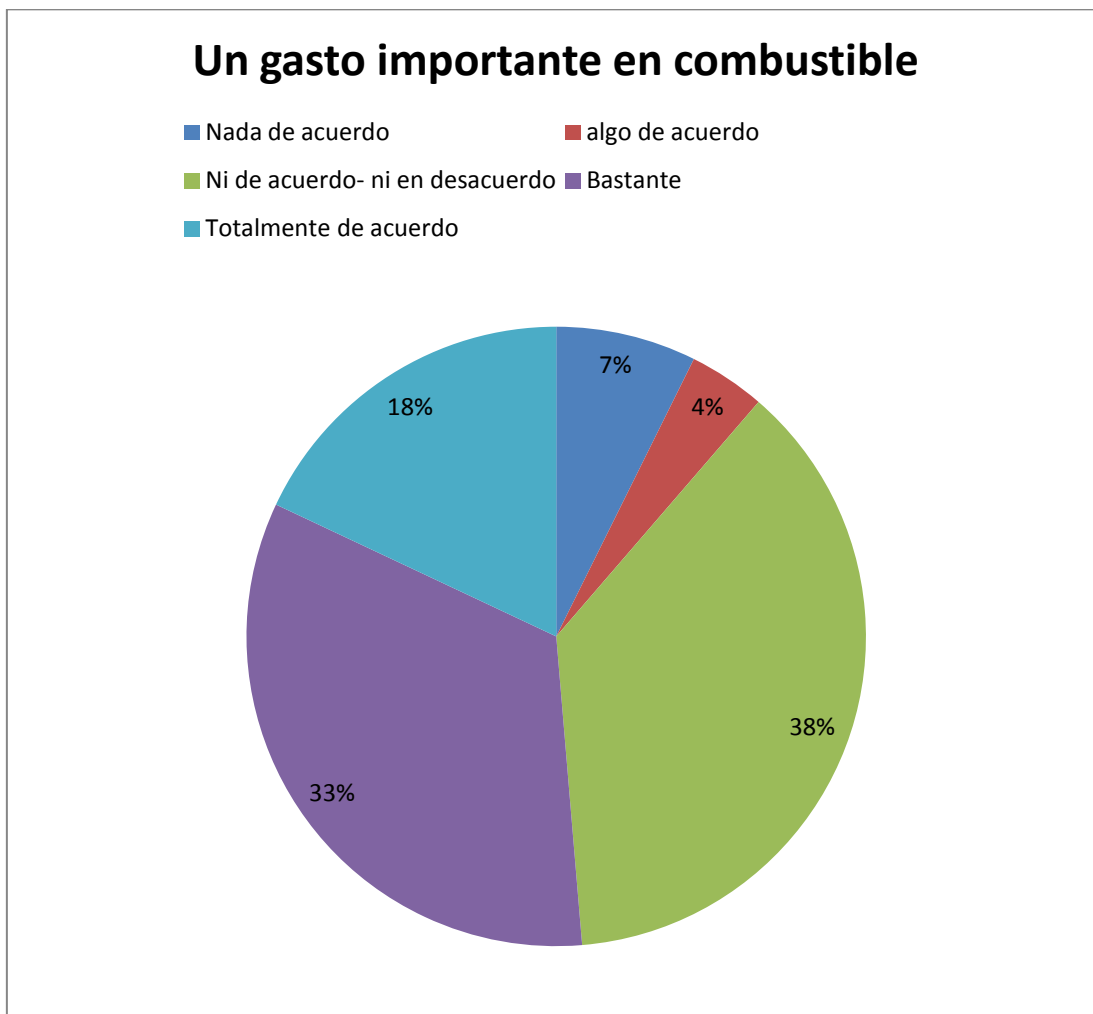
Del total de los participantes en el trabajo de campo, que son usuarios del transporte privado el 73% no está dispuesto a utilizar el transporte público, aunque tuviese la oportunidad. El 19% si que estaría dispuesto a moverse en el transporte público y el 8%, algunas veces.

#### D. Percepción general sobre los desplazamientos

**DESPLAZARSE EN SU VEHÍCULO PARTICULAR A SU PUESTO DE TRABAJO ES:**

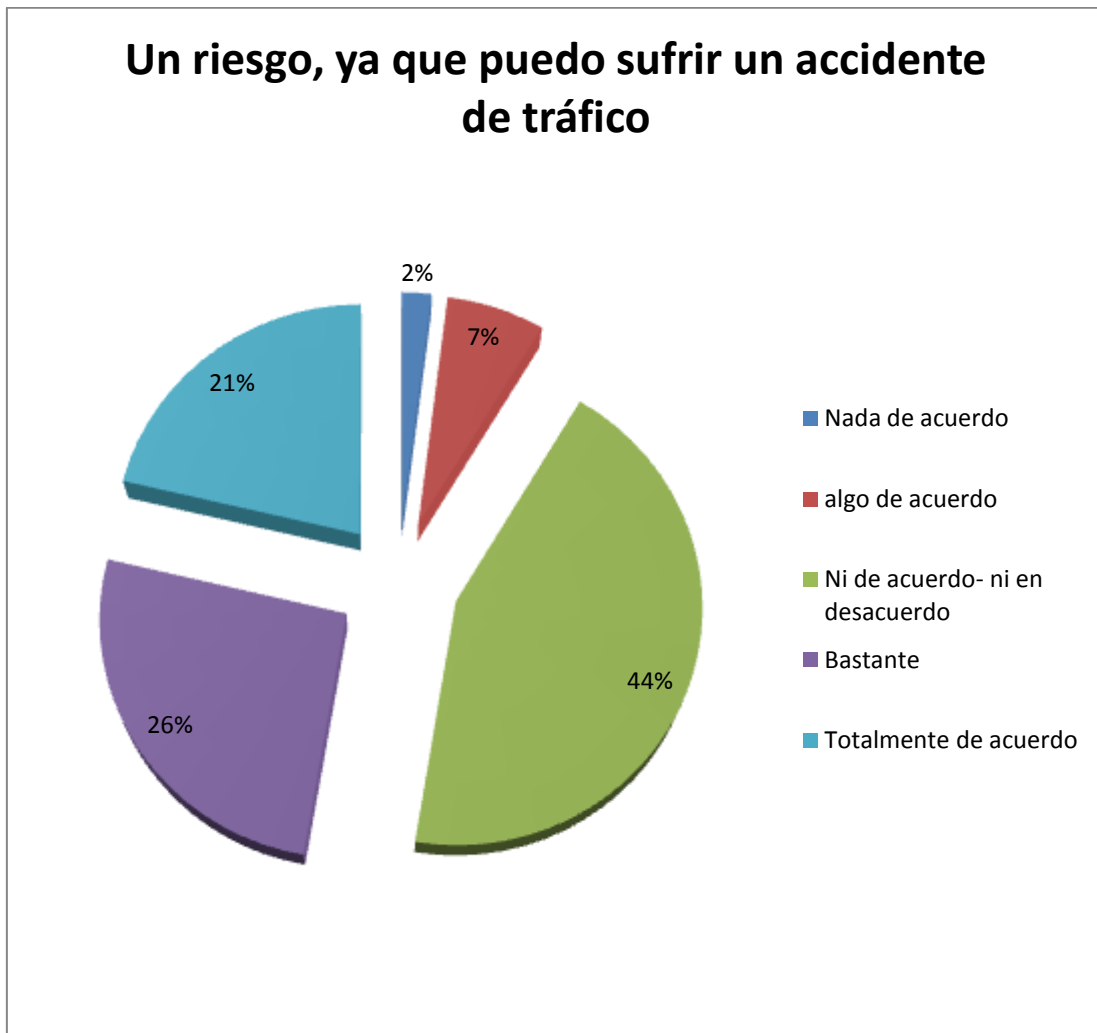


La percepción de que el conducir es una pérdida de tiempo, porque se puede realizar en ese tiempo otra tarea, la tienen bastante y totalmente de acuerdo el 22 y el 19% respectivamente, la posición neutral está en un 38%, con un 6% en el extremo de no piensa en absoluto igual.



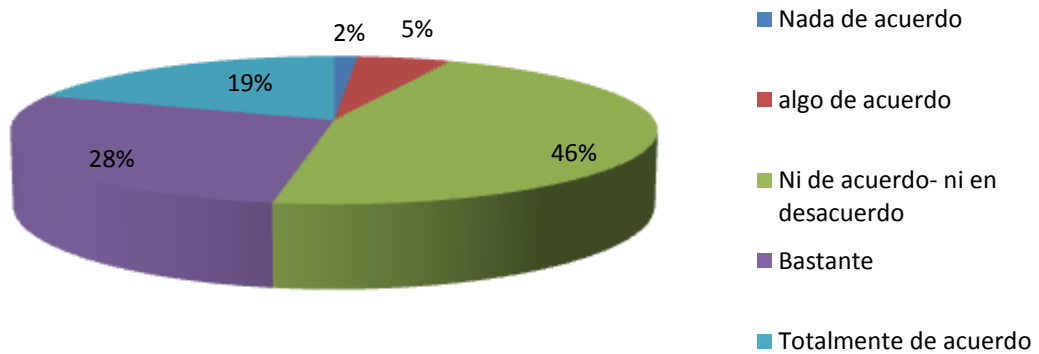
El 33% de los trabajadores percibe que hay un gasto importante en combustible, frente a un 38% que no está ni de acuerdo, ni en desacuerdo con esta afirmación.

Hacemos un análisis cruzado con la media de kilómetros en los desplazamientos de los trabajadores del sector (pregunta anterior) y el precio medio de la gasolina en España en el mes de marzo de 2019<sup>i</sup> (1,17 € por litro) y podemos decir que el gasto en solo combustible para el desplazamiento es más o menos 2,46€ por día.

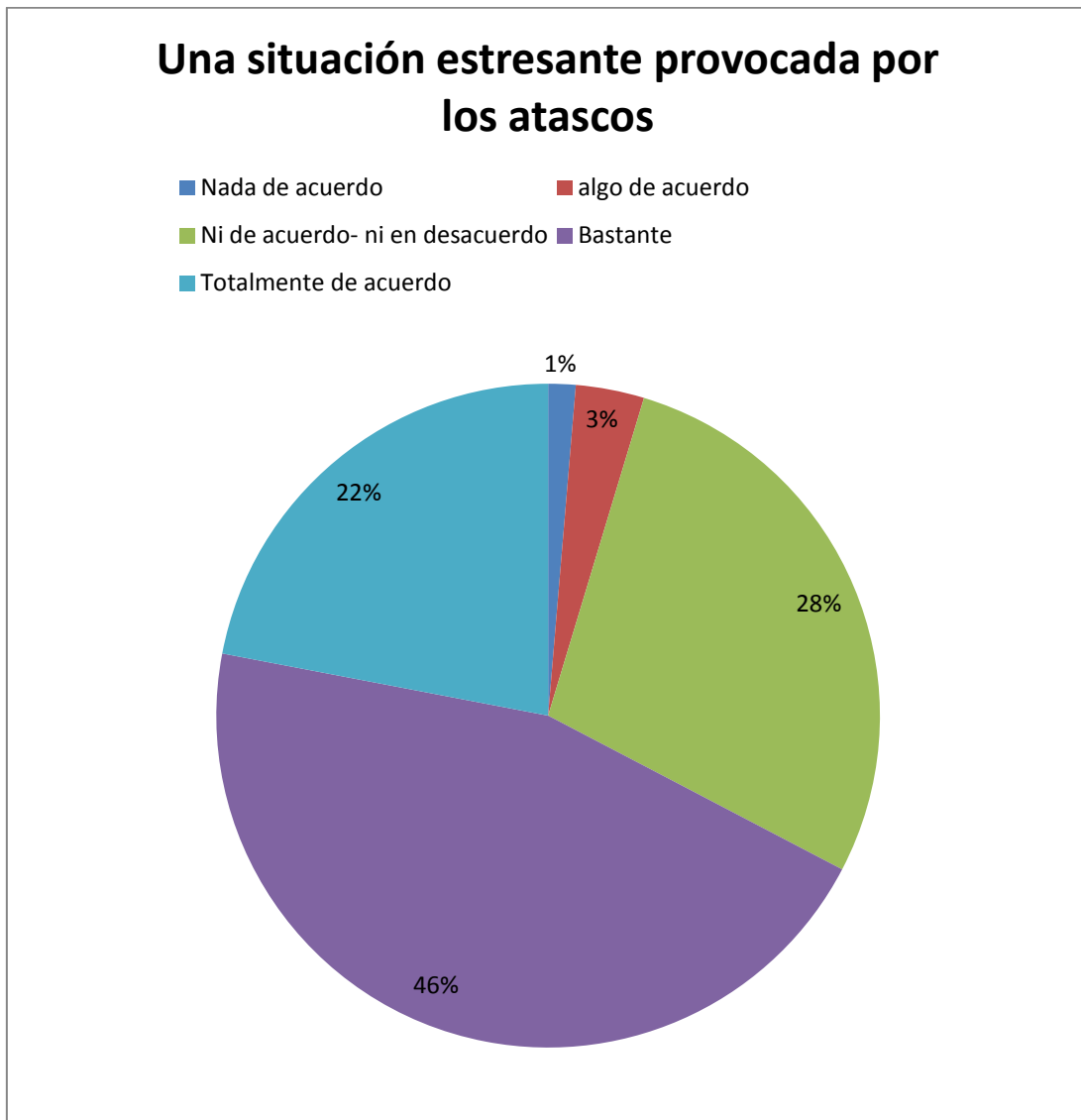


La percepción de riesgo de accidente de tráfico en los desplazamientos en coche particular es de más o menos la mitad de los participantes (21% y 26%), pudiéndose pensar que no hay conciencia de que la conducción es una actividad peligrosa.

## Una dificultad a la hora de encontrar aparcamiento



El hecho de encontrar o no encontrar aparcamiento es muy subjetivo, porque obedece a situaciones muy particulares, tales como la ciudad, zona de trabajo, horarios y hasta tipo de vehículo que utiliza. Por lo tanto esta pregunta no nos da muchos datos sobre seguridad, aunque si puede plantearse como un elemento que puede causar estrés en un momento dado.



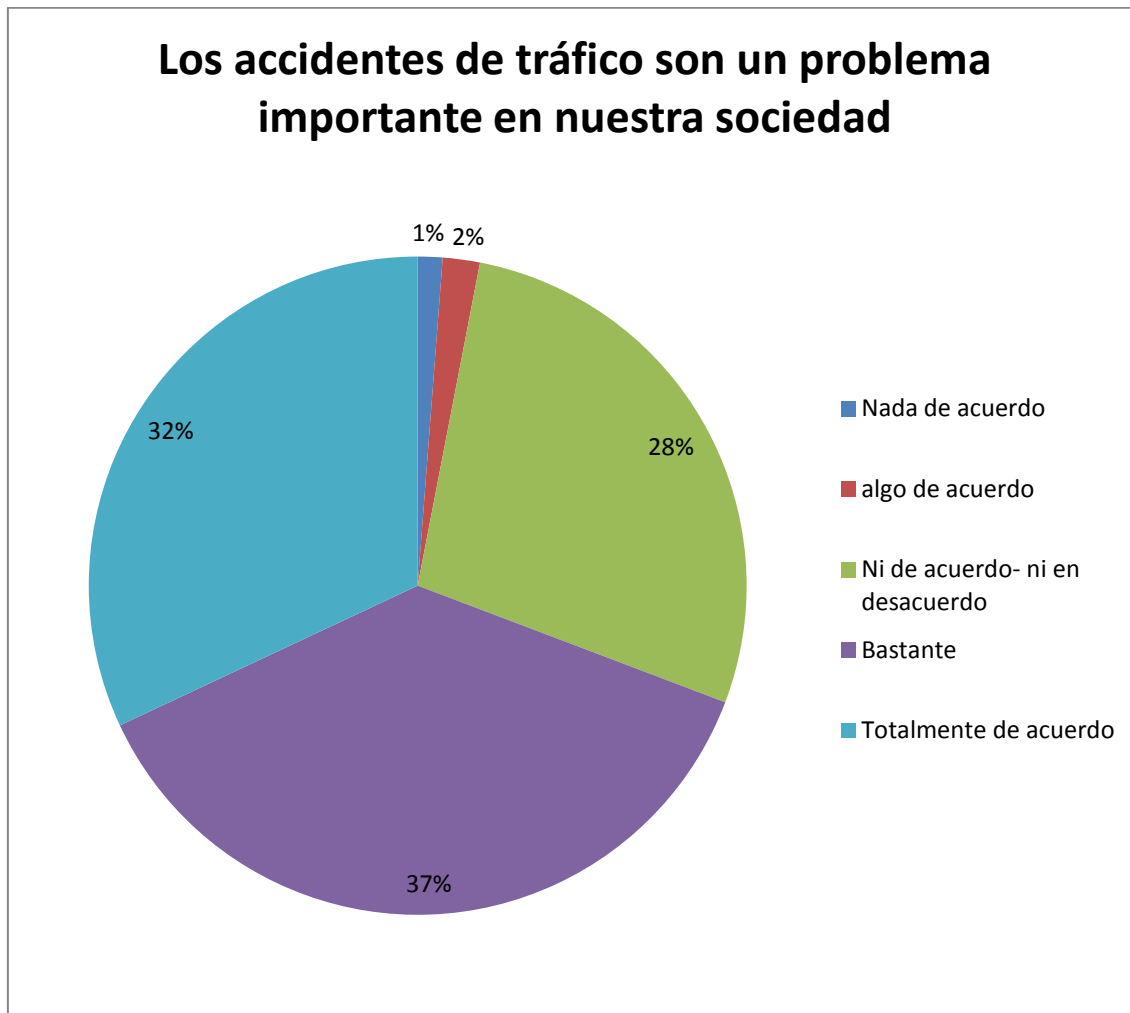
Al igual que en la afirmación anterior, esta es una situación muy particular influenciada por el entorno, que puede cambiar radicalmente el modo de verla.

El 46% de los trabajadores del sector sufre el estrés de los atascos.



Tan solo el 19% de los encuestados considera que su desplazamiento le genera fatiga y cansancio, esto se puede llegar a comprender si se tiene en cuenta que el promedio de kilómetros de desplazamiento en su mayoría no llegan a los 11 kilómetros por trayecto.

### E. Sensibilidad ante la accidentalidad vial laboral



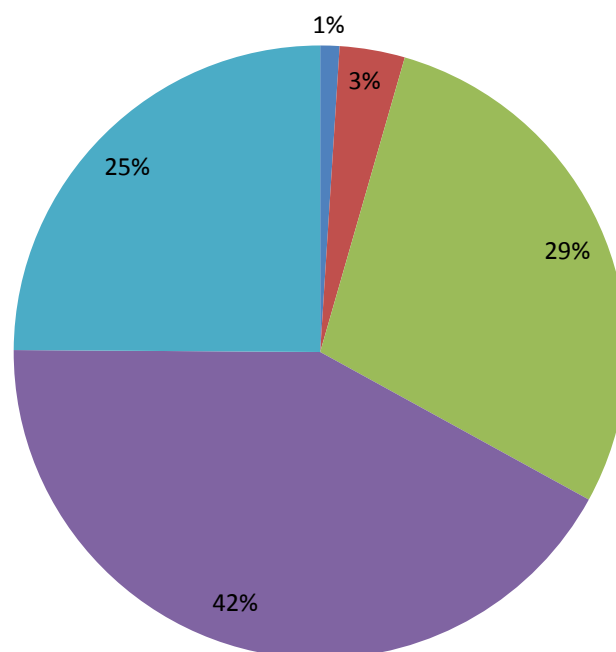
Según el RACE: “En España se produjeron 69.938 accidentes de tráfico laborales con baja en 2018 que acabaron con la vida de 146 personas, además de provocar 1.022 heridos graves y 81.111 heridos leves, según el último informe publicado por el Ministerio Trabajo, Migraciones y Seguridad Social. La mayoría fueron accidentes in itinere, es decir, **51.286 accidentes se produjeron en el trayecto del domicilio al trabajo o viceversa**, mientras que 18.652 ocurrieron durante la jornada laboral, o en misión.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Encontrado en <https://www.race.es/accidentes-in-itinere>, el 29 de marzo de 2019.

*Estos accidentes de tráfico laborales que causaron baja no han dejado de crecer en los últimos años. En 2018 este aumento fue del 3,66% con respecto a 2017. Peor es la evolución en el número de fallecidos que, con 249, supone un aumento del 23,26%.”*

### Los desplazamientos en vehículo privado implican un riesgo elevado de sufrir un accidente de tráfico

■ Nada de acuerdo                      ■ algo de acuerdo  
■ Ni de acuerdo- ni en desacuerdo   ■ Bastante  
■ Totalmente de acuerdo



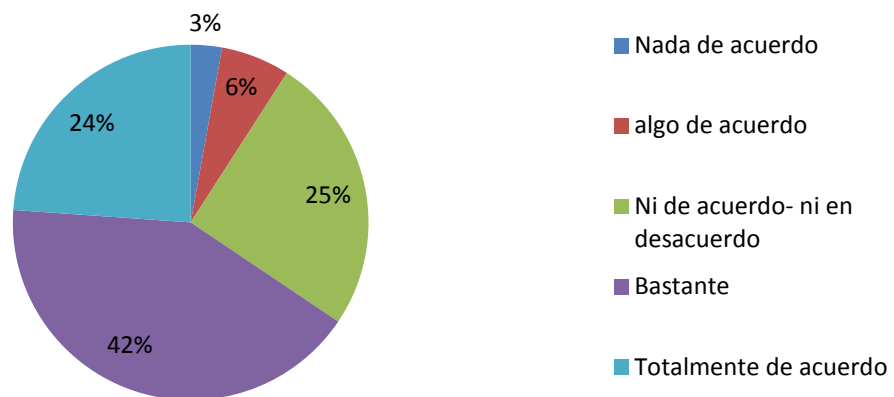
La conducción es una actividad peligrosa en si misma, riesgo que se ve disminuido en los desplazamientos en el transporte público, como el autobús, metro o tren.

Una de las principales razones por las cuales el transporte público es más seguro que el coche personal es porque los conductores del transporte colectivo están en la obligación de mantener niveles de velocidad regulados.

Por su parte, los conductores de autos privados sienten que pueden exceder los límites de velocidad ya que conducen su propio vehículo y no tienen que dar explicación a muchos pasajeros.

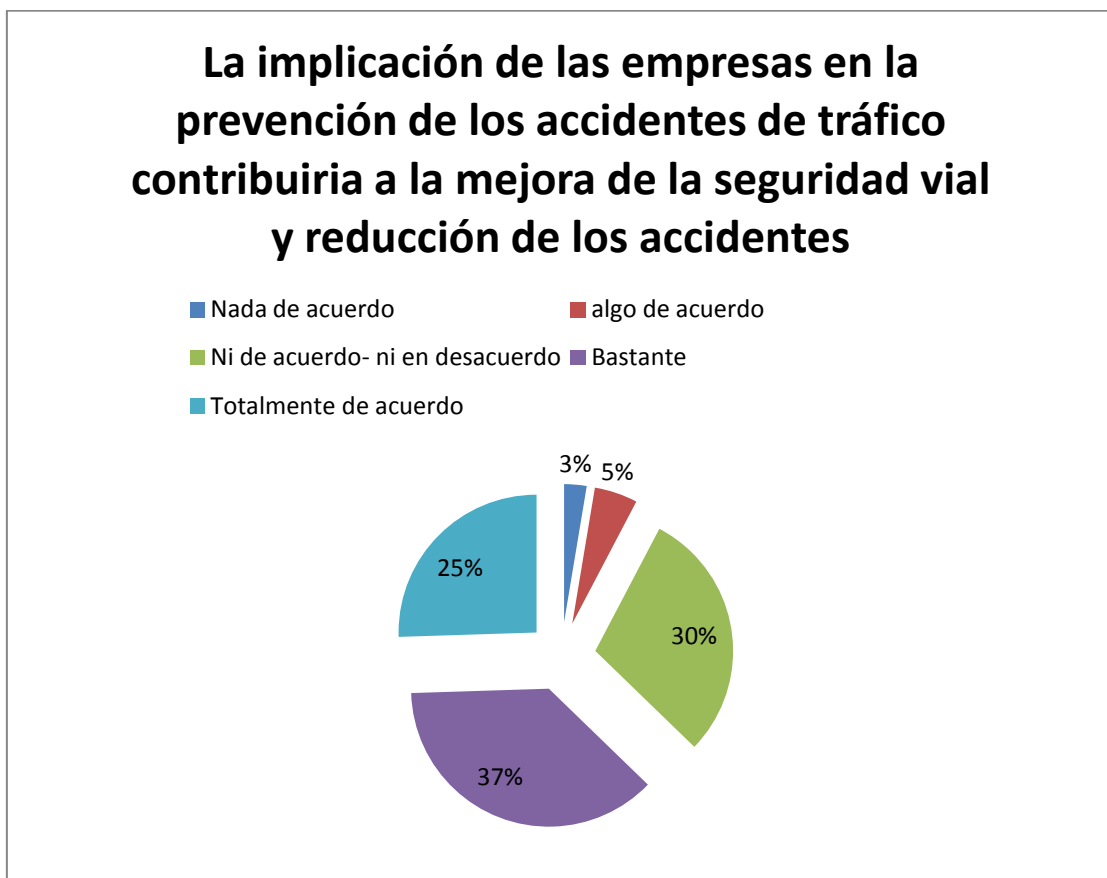
De igual forma, es más probable que un chofer de un coche personal ingiera bebidas alcohólicas mientras conduce, a que lo haga un conductor de un autobús.

### Los accidentes de tráfico se podrían reducir con mayor formación y reciclaje de los conductores, después de la obtención del carné de conducir



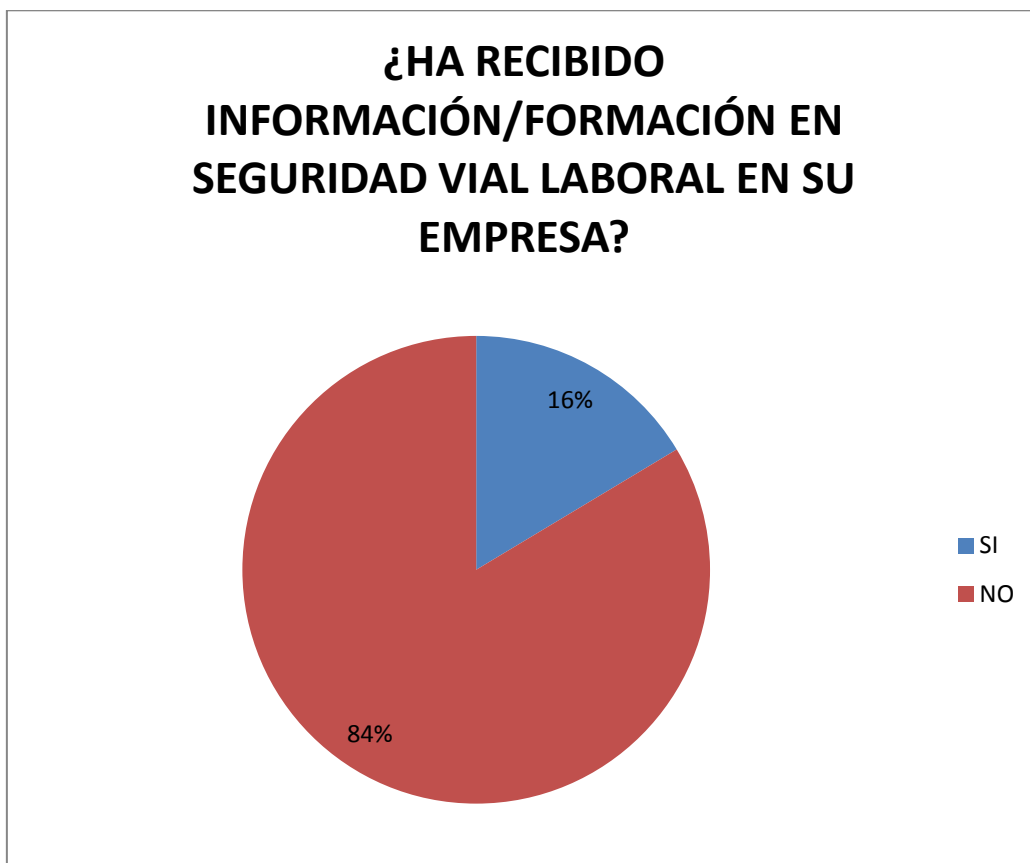
La formación y el reciclaje son la clave para ampliar, mejorar, actualizar y refrescar los conocimientos y habilidades que se adquieren en la vida en general. Durante el ejercicio de las actividades diarias se van perdiendo destrezas, se mejoran otras y sobretodo nos vamos acostumbrando y recogiendo hábitos (buenos y malos) por lo que una labor de “repaso” cada cierto tiempo ayuda a recordar y mejorar las reacciones y comportamiento, así como actualizar los conocimientos sobre las normas vigentes.

Un pensamiento que más o menos comparten los encuestados que han respondido totalmente de acuerdo en un 24% y bastante de acuerdo en un 42%. Un 25% no lo tiene muy claro (ni de acuerdo, ni en desacuerdo).

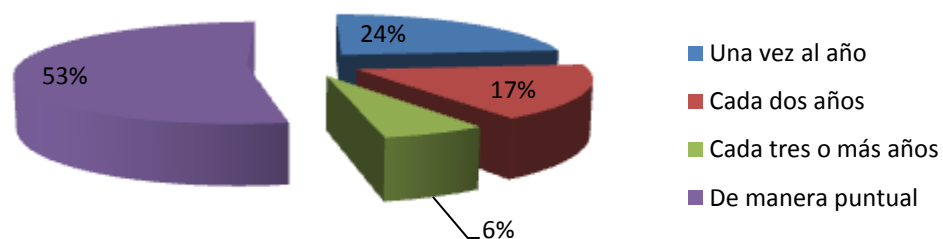


Es un hecho que los accidentes de tráfico tienen mucho que ver con la relación laboral, en principio, de ahí que se han tenido en cuenta como accidentes laborales, los accidentes in itinere, por lo que las consecuencias y costes repercuten en las empresas de un modo u otro, el implicarse en la prevención de ellos, puede ayudar a prevenirlos.

El 37% de los trabajadores del sector de naturopatía que participaron en este estudio, está bastante de acuerdo con esta afirmación. El 25% totalmente de acuerdo.



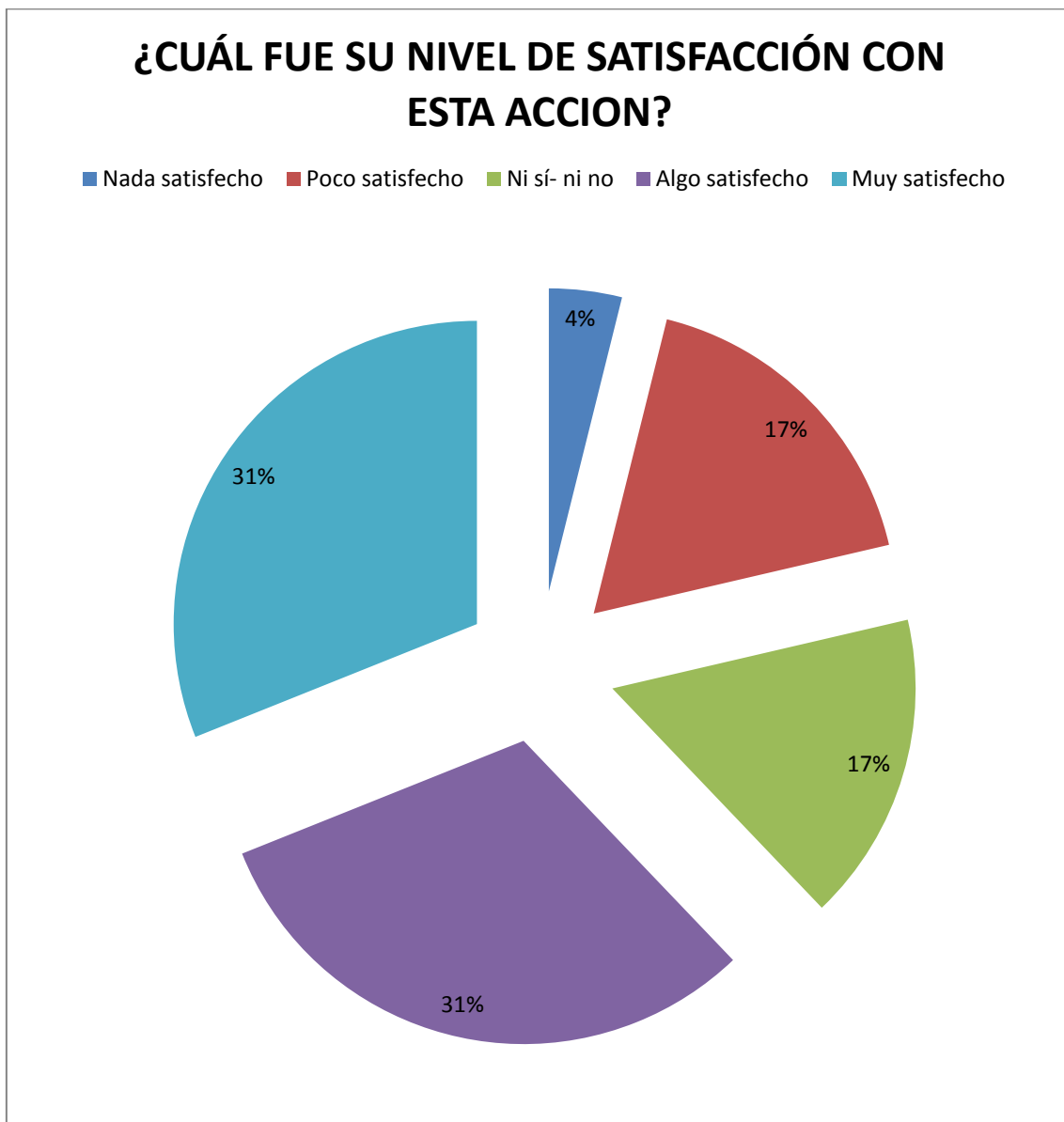
## ¿CON QUE FRECUENCIA HA RECIBIDO LA FORMACIÓN O INFORMACIÓN?



Con esta pregunta se pretende conocer cuál ha sido la implicación que han tenido las empresas de sector de naturopatía en la prevención de riesgos laborales viales, si consideran que son riesgos a tener en cuenta dentro del plan de prevención de riesgos laborales, y por tanto si ha sido tenido en cuenta el tema en la formación y la información que se ha dado al respecto a los trabajadores, como resultado se obtuvo que tan solo el 16% de los participantes ha recibido algún tipo de información y/o formación al respecto, y de ese 16% más de la mitad (53%) la ha recibido de forma puntual y el 6% cada tres o más años.

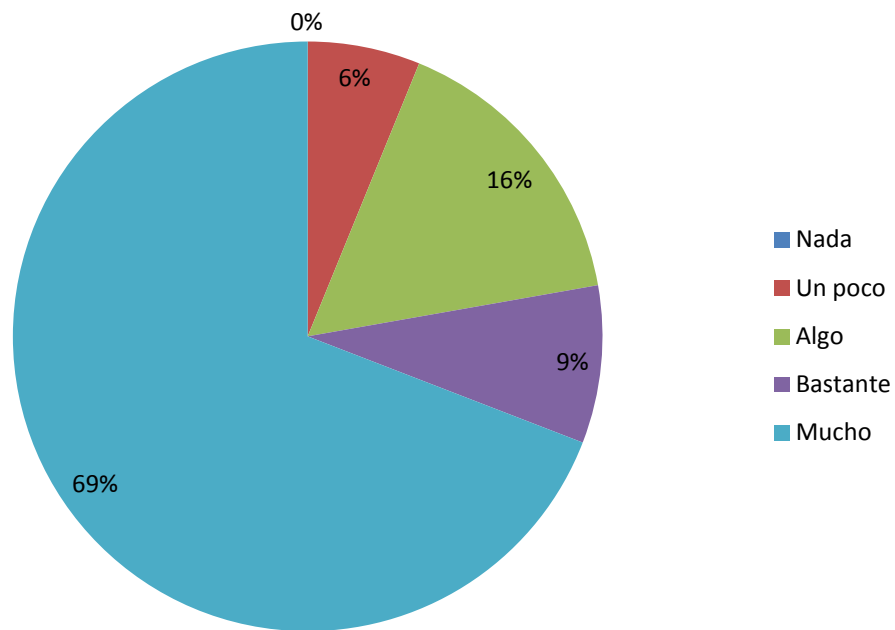


Del bajo porcentaje de trabajadores del sector que han sido formados o informados en cuestiones de seguridad vial, los temas sobre los que se ha hecho han sido muy variados desde los clásicos como el alcohol, las drogas y el sueño hasta la conducción ecológica, que ha cobrado importancia en los tiempos actuales.



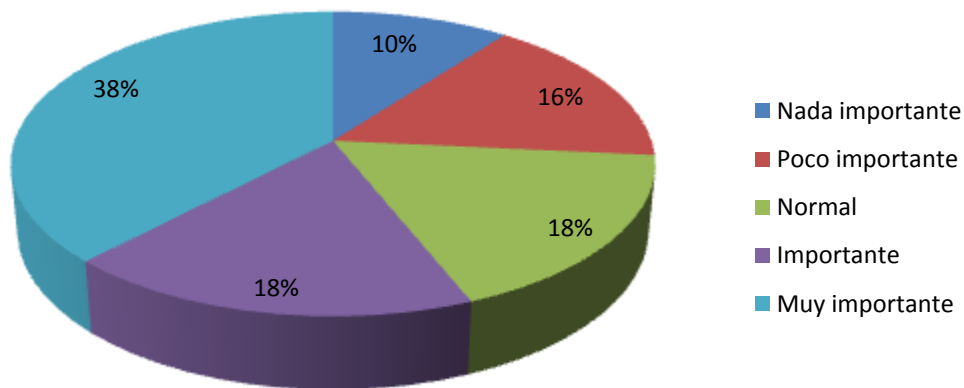
El grado de satisfacción con la formación o la información recibida es bueno, un 31% esta muy satisfechos y un 31% algo satisfecho.

### ¿PONE EN PRÁCTICA O CONSIDERA ÚTIL LA INFORMACIÓN RECIBIDA?



De ese mismo 16% que ha recibido información, al 69% le ha sido muy útil. Y ninguno de los encuestados considera que no le haya sido de alguna utilidad.

### ¿QUÉ GRADO DE IMPORTANCIA CONSIDERA QUE TIENE LA INTRODUCCIÓN DE LA SEGURIDAD VIAL EN LA PRL?



Aun son altos los porcentajes de trabajadores que considera que es poco o nada importante la seguridad vial en la prevención de riesgos laborales.

En España, el interés por los riesgos laborales-viales no ha empezado a concretarse en acciones específicas hasta pasado el año 2000, probablemente porque antes de esa fecha el problema de la siniestralidad laboral general era suficientemente grave como para eclipsar el interés por un aspecto específico de la misma que, hasta esas fechas no parecía especialmente grave. El descenso de la siniestralidad que comenzó en esas fechas (para la siniestralidad mortal había empezado ya diez años antes) empezó a poner de manifiesto que a medida que la siniestralidad laboral en los centros de trabajo disminuía, su componente vial carecía de actuaciones preventivas específicas y, por tanto, era necesario emprender acciones en esa dirección.

En ese sentido uno de los documentos pioneros fue el informe titulado “*Accidentes laborales “in itinere” y de tránsito durante la jornada laboral en la ciudad de Barcelona y su área de influencia*” que, financiado por la Fundación para la prevención de riesgos laborales y realizado por la Secretaría de Salud Laboral de CCOO del Barcelonés, fue presentado el 12 de diciembre de 2001 en el marco de las II Jornadas de Seguridad y Salud en el Trabajo organizadas por CCOO.

## **CONCLUSIONES GENERALES**

Se ha avanzado mucho en el tema relacionado con los desplazamientos por razón del trabajo, incluyéndose como un riesgo laboral más para cualquier tipo de actividad laboral, pero también es cierto que hay sectores que se componen en su mayoría de pequeñas empresas, como es el caso del sector naturopata, en los que no se percibe como un riesgo laboral y por lo tanto, ni se forma, ni se informa al respecto, este es el resultado más concreto y definitivo de este trabajo de campo, donde más del 84% de los trabajadores entrevistados no han recibido ningún tipo de información o información de los riesgos laborales viales y un 48% considera que son poco o nada importantes los riesgos de tráfico para la prevención de riesgos laborales, lo que nos puede dar una pista sobre la implicación de las empresas y de los trabajadores en el tema.

Teniendo en cuenta que la actividad de conducir, cumplir los horarios y buscar donde aparcar, es percibida por la mayoría de los trabajadores como actividades estresantes, sería recomendable incluir actividades dentro de la formación e información preventiva y de salud laboral de relajación, manejo del estrés y respuesta ante conductas agresivas, no solo en el entorno del trabajo propiamente dicho, sino también en los desplazamientos al mismo o por razón de ello.

Los trabajadores del sector de la naturopatía se desplazan mínimo dos veces entre su domicilio y el centro de trabajo (97%), y aunque el promedio de los kilómetros que realizan por trayecto están por debajo de los 20 kilómetros, el riesgo es alto, por la actividad de la que se trata.

---

<sup>i</sup> Datos tomados en <https://datosmacro.expansion.com/energia/precios-gasolina-diesel-calefaccion/espana>. consultado el 6 de marzo de 2019.